

オンライン

ご自宅から参加できます

がん患者さんのための

# いすに座ってできるヨガ講座

講師：須田 育 先生（ヨーガ療法士）



2021年 4月13日(火)・30日(金)

14:00~15:00 ※無料

- \* 当院の成人がん患者さんが対象です（入院中は主治医の許可が必要）。
- \* 初めての方には、事前にご説明がありますので下記までご連絡ください。
- \* 当院でのがん診療が終了、または院外で運動する機会を得られるご状態になった場合は本講座からの“卒業”をお勧めしています。



以下のフォームからご予約ください

4/13分

(4/12 12:00 〆切)

<https://forms.gle/NWPSYEKKNYJG5N6Fz7>



4月12日に  
接続リンクを  
メールで  
ご連絡します

4/30分

(4/28 12:00 〆切)

<https://forms.gle/fusLWK223tMVj1kF8>



4月28日に  
接続リンクを  
メールで  
ご連絡します

