

◆◇◆ 聖マリアンナ 乳がん体験者の会 ◆◇◆

マリアリボン

マリアリボンは働き盛り世代の乳がん体験者が集まり
気楽におしゃべりをしたり、学んだいできる体験者の会です

★オンラインおしゃべり会★ 体験者向け、要予約

【8月20日申込み】



日時：2020年8月20日(木)13時～15時

9月12日(土)10時～11時30分

参加人数：15名(先着順)

開催方法：Zoom(スマホ、タブレット、パソコンからご参加いただけます)

申し込み先：8月20日 → <https://bit.ly/2D79Flq>

9月12日 → <https://bit.ly/2OUxkzf>

【9月12日申込み】



★第4回 オンライン運動イベント★ 体験者向け、要予約

日時：2020年8月31日(月)13時30分～15時

「乳がん経験者の為の、今日から始めたくなるエクササイズ」

講師：金子真紀代先生(理学療法士、スタジオ"to be" 主宰)

参加人数：25名(先着順)

開催方法：Zoom

申込み先：<https://bit.ly/2CYfsjM>

※詳細は別紙案内をご参照ください

【運動申込み】



★第29回オンライン勉強会★ 体験者・ご家族知人、要予約

日時：2020年9月18日(金)14時30分～16時

「乳がん治療 基礎編」乳腺・内分泌外科 黒田貴子先生

開催方法：Zoom(スマホ、タブレット、パソコンからご参加いただけます)

申込み先：<https://bit.ly/30Jngrj>

※当日の勉強会は、後日DVD視聴が可能です(要予約、がん相談支援センターまで)

※密を避けるためお一人視聴をお願いしています

【勉強会申込み】



- ◆ 聖マリアンナ系列病院の働き盛り世代の乳がん体験者はどなたでもご参加いただけます
- ◆ 参加費は無料、途中の出入り自由です(オンラインおしゃべり会、運動イベントはできれば開始時間にご参加ください)
- ◆ 先生方や病院の急な都合により、直前に予定が変更になる可能性があります。ご了承ください

<後援・お問合せ>

聖マリアンナ医科大学病院 がん相談支援センター 044-977-8111

☆☆☆ マリアリボンの活動予定がインターネットでも確認できます ☆☆☆
「聖マリアンナ マリアリボン」でキーワード検索してください。