

あなたの乳房、意識していますか？



ブレスト・アウェアネス

それは自分の乳房に関心を持ち、状態を知ること

「ご飯を食べる・お風呂に入る・乳房の状態を知る・・・」
日頃の習慣にすることで、乳がんの早期発見につながります

定期的な検診・月1回の自己触診を 

学校法人聖マリアンナ医科大学 乳がん検診啓発団体

Smile Mamma Marianna

