

認知症（老年精神疾患）治療研究センター

令和元年度公開講座

身体を動かしながら脳を鍛えて認知症予防をしませんか？

実践 シナプソロジー

予約不要
参加無料



もどかしさの魅力、ややこしさの効力
～アタマ・カラダ・ココロの健康づくり～

日時 令和2年 **3月18日** (水)
開場：14時～ 開演：14時30分～15時30分

会場 聖マリアンナ医科大学
教育棟5階 セミナー室1・2

講師 青山 幸司 先生
東京都認知症疾患医療センター 浴風会病院
臨床心理士/公認心理師/介護予防運動指導員



参加方法 事前の申し込みは不要です。
参加希望の方は、動きやすい格好で直接会場までお越しください。

●お問い合わせ：044-977-6467 (月～金 9:30～16:30 土日祝日を除く)

〒216-8511 神奈川県川崎市宮前区菅生2-16-1 聖マリアンナ医科大学 <http://www.marianna-u.ac.jp>