

細菌培養検査に適した尿の採取方法

〈受付〉

- 診察**前**に採血のある方は再来受付機で受付をした後、臨床検査センターにお越しください。
- 診察**後**に採血のある方は診察後、臨床検査センターにお越しください。
- 採血・採尿受付機の「診療券差込口」に診療券を入れるか、本日の受診案内、もしくは診療後案内書のバーコードをかざして整理券をお取りください。
- 「受付ができておりません。」と書かれた整理券が出ましたら、受付カウンターにお申し出ください。
- 滅菌コップと消毒綿を受け取り、採尿室にお進みください。



〈採尿室〉

- ① 手洗いをします。



- ② 消毒綿で陰部の消毒をおこないます。尿の出口部分をよく消毒綿でふきます。

- ③ 最初と終わりの尿は捨て、**中間部分の尿**（中間尿）を滅菌コップに1mL以上採取します。（コップの底面から1cmくらいあればOKです）

⚠ 医師からの指示で**初尿**を採取する場合

初尿は出始めの10mL程度の尿を滅菌コップに採取してください。



〈よくある質問〉

Q.とれた尿が少ないけど大丈夫？



A.量が少ない場合は提出時にお声がけください。
場合によっては取り直していただくことがあります。



Q.なぜ中間尿をとるの？



A.出始めの尿は、尿路系以外からの混入物（女性では膣や外陰部からの細胞や細菌・分泌物、男性では精液などに由来する精子や分泌物など）を多く含み検査結果に影響を及ぼすことがあるため、特別に指示がなければ中間尿を採ってください。

