細菌培養検査に適した痰の採取方法

■痰の取り方

1. できるだけ**提出する日の起床時**に採取してください。

2. 採取前に**うがい**をして口の中をきれいにしてください。
   ☆ **歯磨きはしないで**ください。

3. 容器の中になるべく触れないで痰を直接入れます。
   ☆ 深く息を吸って強い咳とともに痰を出してください。
   ☆ できるだけ多くの痰を採ってください。5mL以上（500円玉大くらい）が望ましいです。
   ☆ ティッシュやラップにはとらず、直接容器にいれてください。

4. 取れたらしっかりと蓋を閉めます。
   ☆ 採取は１日１回、１つの容器に１回分の痰をいれてください。
   ☆ 採れた痰が少ない場合でも**痰を足さないで**ください。

⚠連続採取する場合

- 同じ日に採らないでください
- 複数の検体を同じ日に提出する場合は、容器に採取した日付を記入してください

提出方法

採取した**当日**に提出してください。

☆ 夜間・休日に取った場合は**冷蔵庫**で保管し、翌日お持ちください。

☆ 採取方法・保存方法が不適切な場合は、取り直していただくことがあります。

提出場所・時間

封筒に記載してある場所に提出してください。

（臨床検査センター受付もしくは、受診科外来）

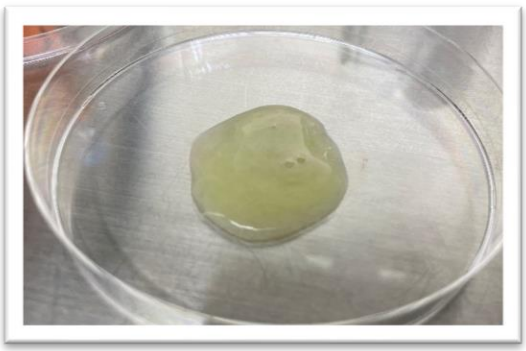
各部署受付時間　平日：９時～１５時まで

土曜日：９時～１１時まで

検査に適した痰の例

◎ 黄白色の膿（うみ）のような部分がある。

（膿性痰）



◎ 新鮮である。

◎ うがいで口の中の雑菌が除かれている。

聖マリアンナ医科大学病院　臨床検査センター

2024.11.19