

細菌培養検査に適した痰の採取方法



■痰の取り方

1. できるだけ**提出する日の起床時**に採取してください。
2. 採取前に**うがい**をして口の中をきれいにしてください。
☆ **歯磨きはしないで**ください。
3. 容器の中になるべく触れないで痰を直接入れます。
☆ 深く息を吸って強い咳とともに痰を出してください。
☆ できるだけ多くの痰を採ってください。5mL以上（500円玉大くらい）が望ましいです。
☆ ティッシュやラップにはとらず、直接容器にいらしてください。
4. 取れたらしっかりと蓋を閉めます。
☆ 採取は1日1回、1つの容器に1回分の痰をいらしてください。
☆ 採れた痰が少ない場合でも**痰を足さないで**ください。

⚠連続採取する場合

- ・ 同じ日に採らないでください
- ・ 複数の検体を同じ日に提出する場合は、容器に採取した日付を記入してください

■ 提出方法

採取した**当日**に提出してください。

- ☆ 夜間・休日にとった場合は**冷蔵庫**で保管し、翌日お持ちください。
- ☆ 採取方法・保存方法が不適切な場合は、取り直していただくことがあります。

■ 提出場所・時間

封筒に記載してある場所に提出してください。

（臨床検査センター受付もしくは、受診科外来）

各部署受付時間 平日：9時～15時まで

土曜日：9時～11時まで

■ 検査に適した痰の例

- ◎ 黄白色の^{うみ}膿のような部分がある。
（膿性痰）

- ◎ 新鮮である。

- ◎ うがいで口の中の雑菌が除かれている。

