

## AYA (アヤ) 支援チームとは

当院のAYAサポートチームは2019年に活動を開始しました。

AYA世代のがん患者さんの主治医（担当医）から、もしくは患者さんおよびそのご家族からのチームへの相談依頼をお受けし、困りごと、悩みなどを伺います。チームには様々な職種のメンバーが在籍していますので、相談内容に応じ、適切なメンバーにて対応させていただきます。



## 情報を得てみよう



がんと共に生きる  
若者を支える



若年性がん患者団体  
STANDUP!!



国立がん研究センター  
がん情報  
サービス

AYA研公式  
LINE

## AYA世代がん

## 相談窓口



場所 本館5階  
がん相談支援センター内

開室時間 月～金 8:30-17:00  
土 8:30-12:30 (不定期)

電話 044-977-8111 (代)

各施設・各診療科でも相談を受け付けています

# AYA世代の がん患者さんへ



聖マリアンナ医科大学病院



聖マリアンナ医科大学  
ブレスト&イメージングセンター

## AYA支援チーム



# いつでもどんなことでも お気軽に声をかけてください

## AYA世代のがんとは

AYA世代とはAdrescent and Young Adult（思春期および若年成人）の略で、15歳から39歳くらいまでの世代を指します。他の世代にはみられない特有の悩みを抱えることが多く治療だけでなく、患者さんのそれぞれの状況やニーズに合わせた情報提供や支援が必要になります。



AYA支援チームがサポートします



## AYA世代の患者さんのよくある困りごと

### 病気のこと

治療や副作用のことが知りたい

### 医療者との コミュニケーション

医師や看護師とうまく話せない

### 恋愛・友だち 家族のこと

大切な人たちとの関係での悩み

### 妊よう性温存のこと

将来子どもは持てないの？

\*用語解説

### こころのこと

心配ごとやストレスへの対処法

### 経済面のこと

医療費や生活費が心配

### アピアランスのこと

治療による見た目の変化への対応の仕方

\*用語解説

### 食事や運動のこと

治療中の食事、体力維持のための運動の仕方

### 学校・仕事のこと

治療しながら学校や仕事が続けられる？

## 用語解説

### 妊よう性温存とは？

将来自分の子どもを授かる可能性を残すために、がん治療の前に、卵子や精子、受精卵、卵巣組織の凍結保存を行う治療のことを妊よう性温存といいます。当院では、患者さんやご家族の意思を確認しながら、適切かつ安全な方法を選んでいきます。

### アピアランスとは？

がんやがん治療により、脱毛や皮膚・爪など外見に変化がおこることがあります。外見の変化は、人間関係や活動に影響を与えることもあります。当院では患者さんのお悩みに対処し支援するアピアランスケアを行っています。

