

マリアリボンとは？

聖マリアンナ医科大学病院乳がん体験者の会「マリアリボン」は、2013年5月に3名の乳がん体験者によって設立。聖マリアンナ医科大学病院にて、働き盛り世代の乳がん体験者のための支援活動を行っています。同じ病気を経験した仲間と出会い、経験や知恵などを共有しながら支え合い、病気や治療と向きあう上で必要となる正しい情報を学び、前を向いて自分らしく歩いていくためのサポート活動を行っています。

働き盛り世代とは？

乳がん罹患の多い、ライフステージ半ばの働き盛りの体験者をイメージしています。仕事、家事、夫婦や家族との関係、妊娠出産、子育て、アピアランス（ファッションや美）など、働き盛りの女性ならではの悩みを共有できる方であれば年齢を問わずご参加いただけます。

参加方法

聖マリアンナ医科大学病院及び、聖マリアンナ系列病院で治療した方、されている方はどなたでもご参加いただけます。

マリアリボンは会員制ではありませんので、一度のみの参加もOK。一部のイベントを除いて予約不要、参加費も無料です。開催日をご確認の上、お気軽にご参加ください。



開催日は
・院内の掲示板
・がん相談支援センター
・インターネット
でご確認いただけます。

インターネットは

マリアリボン

で検索！



定例おしゃべり会

(月1回)

がん体験者が仲間と出会い、気楽におしゃべりできる場所です。お一人で参加される方がほとんどです。予約不要、出入り自由ですのでお気軽にお越しください。



各種イベント

体験者が知りたいこと、やってみたいテーマを取り上げ、イベントを実施しています。これまで「リンパ浮腫イベント」「運動イベント」を開催しました。



手作り会

短時間でも治療のことを忘れ、仲間と語りながら無心になれる時間です。



テーマ別の集い

「乳房再建」「再発転移」「若年性」などテーマ別のおしゃべり会を不定期に開催しています。



同じ経験をした仲間にはか
分らない悩みや不安、
同じ病気をした仲間だからこそ
分かち合える想い…
仲間と一緒に
時間を過ごしませんか？

ピアサポート研修

参加者の皆さんに寄り添えるように、世話人とサポーターに内部研修を行っています。

勉強会 (年6回程度)

聖マリアンナ医科大学病院の医師から、エビデンスに基づいた正しい情報が学べるセミナー型の勉強会です。大好評の「乳がん治療 基礎編」「乳がん治療 最前線」を基本に「ホルモン療法」「乳房再建」「乳腺の病理」「乳がんと妊娠・出産」など、ニーズに合わせて年6回程度実施しています。ご家族も一緒にどうぞ。



クリスマス会 (年1回)

仲間と一緒に、先生や医療関係者と気楽に交流できる年に一度のお楽しみ企画。おいしい料理を食べながら、仲間や医療関係者とおしゃべりをしたり、メンバーが披露してくれるゴスペルやダンスを楽しんだり。先生方の意外な一面が見られるかも？!



参加者の声

定例おしゃべり会

「おしゃべり会の扉を開くのは勇気が必要だったけど、部屋に入ったからふわっと和やかな雰囲気でホッとしました。もっと早く参加すればよかったです」

「周りに同じ病気の人がいなくて、ここに来て初めて同病の仲間と出会い、泣くことができました」

「経験者の話が聞けたり、情報を得たり、励ましかったり。「ツライのは自分だけじゃない」と思えることで気持ちが楽になりました」

勉強会

「自分の通っている病院で、第一線で活躍されている先生方のお話を聞けるのはありがたいです」

「診察室では聞けないことや疑問にも丁寧に答えてくださるので安心できます」

「病気や治療方法について理解することは不安を解消させる1つの手段だと感じました」

「忙しい先生方が、私たちのために準備をし、説明してくださることに感動します」

テーマ別の集い

「同じ悩みを持つ仲間と知り合え、おしゃべり会では話にくい内容も話せました」

全体を通して

「一人で参加しましたが、いろんな人と話ができる工夫がされていて楽しめました」

「私が病気になっても、前を向いて歩いていけるのはマリアリボンで仲間と出会ったからです」