

患者様やご家族の皆様にご覧いただきたく、今号から、がんサロンニュースを発行することになりました。よろしければご一読ください。



## 第37回 膵がんのがんサロンを開催しました！

こんにちは。突然ですが、当院には膵臓がんの患者会があることを知っていますか？

当院の膵臓がん患者さん（Wさん）が立ち上げた「膵臓がん患者と家族の集い」は、ざっくばらんに今のモチや情報を分かち合うおしゃべりの場です。毎月第3土曜日 午前9時半からオンラインで開催しています。

8月17日に第37回目を開催し、6名の患者さんが参加しました。今回も術後の経過で食事のとり方を工夫していることや、筋力アップのためゴルフを目標に運動していること、抗がん剤による眉毛の脱毛に関して娘様に書いてもらったり前髪の長いウィッグを使って隠す工夫をしていること...等々、ここに書ききれないほど盛りだくさんの内容が語られました。オンラインの開催のため、旅行先の二見ヶ浦から参加された方もいらっしゃいました。そんな自由で温かい雰囲気もこの会の魅力です。

次回の開催は9月21日（土）です。はじめて参加の方も大歓迎ですので、ぜひご参加ください。お申込みはフォームへ入力、またはがん相談支援センターへ直接お声がけください。

まずは一度、試しに参加してみませんか？  
（Wさん）



申し込みフォーム



※膵がんサロンの様子 皆様の同意を得て掲載しています。



## がん相談支援センター 相談員のご案内

左：藤本 （看護師/緩和ケア認定看護師）

右：正木 （社会福祉士/精神保健福祉士）



こちらの2名で対応しています。

ご相談内容に応じて、私達だけでなく各専門職へお繋ぎすることもできます。不安なときや心配事がある場合には遠慮なくお声がけください。本館5階のがん相談支援センターでお待ちしています。



## がん相談支援センターの書籍について

がん相談支援センターにある書籍や冊子、パンフレットは、がん相談支援センターまたは腫瘍センター内で自由に閲覧できます。食事の工夫や各疾患の治療ガイドラインの書籍は人気で、多くの方が手に取られています。

一部インターネットから閲覧できるものもございますので、ご案内のご希望がございましたら相談員へお声がけください。

