



# 12月



# がんサロンのお知らせ

1	金	
2	土	
3	日	
4	月	
5	火	
6	水	
7	木	
8	金	
9	土	臍がん集い
10	日	
11	月	
12	火	いすヨガ
13	水	
14	木	
15	金	
16	土	
17	日	
18	月	
19	火	
20	水	
21	木	
22	金	
23	土	
24	日	
25	月	
26	火	
27	水	
28	木	
29	金	
30	土	
31	日	



## 9

(土)

## 9 : 30 ~ 10 : 30

### 臍臓がん患者と家族の集い

月1回、オンラインで開催中。  
参加費は無料です。

初回参加申し込みフォーム (申込〆切: 12月7日)

※ 開催日が近くなりましたら、接続のご案内をメールでお送りします。2回目以降は申込不要でメールでご案内します。

## 12

(火)

## 14 : 00 ~ 15 : 00

### いすに座ってできるヨガ講座

下記QRコードよりお申し込みください。  
(申込〆切: 12月11日12:00)

講師: 須田育先生

12月の参加方法は、会場、またはオンラインでお好きな方を選択いただけます。

諸事情により、長らく続いたいすヨガ講座は今年度で終了となります。残り2回(12月12日、2024年2月13日)となるため、コロナ流行以降オンライン開催が続いておりましたが、12月の講座は会場での開催を企画しました。  
先生と直接会える貴重な機会ですので、ぜひお申込みください。  
(オンライン参加ご希望の方は、申込時にオンラインを選択ください。)

会場: がん相談支援センター(当院本館5階)