

# 10月 がんサロンのお知らせ

1	日	
2	月	
3	火	
4	水	
5	木	
6	金	
7	土	
8	日	
9	月	スポーツの日
10	火	いすヨガ
11	水	
12	木	マリアリボンおしゃべり会
13	金	
14	土	
15	日	
16	月	
17	火	
18	水	
19	木	
20	金	
21	土	臍がん集い
22	日	
23	月	
24	火	いすヨガ
25	水	
26	木	
27	金	
28	土	
29	日	
30	月	
31	火	



**10・24**  
(火)・(火) **14:00~15:00**

## いすに座ってできるヨガ講座

下記QRコードよりお申し込みください。



10月10日分はこちら  
(申込〆切：  
10月6日12:00)

10月24日分はこちら  
(申込〆切：  
10月23日12:00)

講師：須田育先生

**12**  
(木) **10:00~12:00**  
マリアリボンおしゃべり会

マリアリボンは働き盛り世代の乳がん体験者が集まり、  
気楽におしゃべりをしたり、学んだりできる体験者の会です。

## 10月はオンラインおしゃべり会を開催いたします。

フォームよりお申し込みください。→



**21**  
(土) **9:30~10:30**  
臍臓がん患者と家族の集い

月1回、オンラインで開催中。  
参加費は無料です。



初回参加申し込みフォーム (申込〆切：10月19日)

※ 開催日が近くなりましたら、接続のご案内をメールでお送りします。2回目以降は申込不要でメールでご案内します。

**オンラインでのご参加が難しい方は、がん相談支援センターへお越しいただいての参加も可能です。**  
ご希望の方は、下記お問い合わせ先へ事前にご相談ください。