



がんサロンのお知らせ

1	火	
2	水	
3	木	
4	金	
5	土	肺がん集い・プラタナス「緩和ケア」
6	日	
7	月	
8	火	いすヨガ
9	水	
10	木	
11	金	山の日
12	土	
13	日	
14	月	
15	火	
16	水	
17	木	
18	金	
19	土	
20	日	
21	月	
22	火	いすヨガ
23	水	
24	木	
25	金	
26	土	
27	日	
28	月	
29	火	
30	水	
31	木	

8・22
(火)・(火)

14:00~15:00

いすに座ってできるヨガ講座

下記QRコードよりお申し込みください。



8月8日分はこちら

(申込〆切:

8月7日12:00)



8月22日分はこちら

(申込〆切:

8月21日12:00)



講師：須田育先生

5

(土)

9:30~10:30

肺臓がん患者と家族の集い



月1回、オンラインで開催中。
参加費は無料です。

初回参加申し込みフォーム (申込〆切: 8月3日)

※ 開催日が近くなりましたら、接続のご案内をメールでお送りします。2回目以降は申込不要でメールでご案内します。

5

(土)

11:00~ (1時間程度)

プラタナス「緩和ケアってなあに？」



プラタナスは患者さんやご家族の交流の場です。お互いのお話に共感したり、新たな気付きを得たりすることは療養生活を豊かにするといわれています。今回は、上記テーマで緩和ケアセンター看護師によるミニレクチャーもあります。

お申込はこちら↓



オンラインでのご参加が難しい方は、がん相談支援センターへお越しいただいての参加も可能です。

ご希望の方は、下記お問い合わせ先へ事前にご相談ください。