

6

月

がんサロンのお知らせ

1	木	
2	金	
3	土	
4	日	
5	月	
6	火	いすヨガ
7	水	
8	木	
9	金	
10	土	肺がん患者会
11	日	
12	月	
13	火	
14	水	
15	木	
16	金	
17	土	
18	日	
19	月	
20	火	いすヨガ
21	水	
22	木	
23	金	
24	土	
25	日	
26	月	
27	火	
28	水	
29	木	
30	金	

13・27
(火)・(火)

14:00~15:00

いすに座ってできるヨガ講座

当院におかかりのがん患者さんが対象です。ヨガといっても、難しいポーズは一切ありません！普段着のまま、そして座ったままでできる全身のストレッチと呼吸法、瞑想をします。ヨガは自律神経を整え、生活の質の改善や精神的なストレスを軽減させる効果があるとされています。※オンライン開催



講師：須田育先生

下記QRコードよりお申し込みください。



6月13日分はこちら

(申込〆切：6月12日12:00)



6月27日分はこちら

(申込〆切：6月26日12:00)

10
(土)

9:30~10:30

肺臓がん患者と家族の集い

2021年6月に発足。同じ病院で同じ病を抱える患者や家族が、最新の情報や当事者にしかわからない悩み・疑問などを遠慮なく話し合える交流の場です。

月1回、オンラインで開催中。
参加費は無料です。

初回参加申し込みフォーム (申込〆切：6月9日)

※ 開催日が近くなりましたら、接続のご案内をメールでお送りします。2回目以降は申込不要でメールでご案内します。



NEW

オンラインでのご参加が難しい方は、
ご来院いただければ参加可能になりました！
ご希望の方は、下記までお問い合わせください。