



がん患者さんのための

いすに座ってできるヨガ講座



隔週火曜日 14:00～15:00
参加費無料・オンライン開催
(オンラインでの参加が難しい方は、
がん相談支援センターから参加も可能です。)



10月10日(火)お申込みはこちら↓

<https://forms.gle/7Azun8TXyc26BCbP9>

申込締め切り:10月6日(金)12:00



10月24日(火)お申込みはこちら↓

<https://forms.gle/VDXUrajcgUcpcKAf7>

申込締め切り:10月23日(月)12:00



講師:須田 育先生(ヨーガ療法士)

- ・上記URLまたはQRコードを読み取り、フォームに必要事項をご入力の上、お申込みください。後日参加用URLをお送りいたします。
- ・当院の成人患者さんが対象です(入院中は主治医の許可が必要)。
- ・初めての方には、事前にご説明がありますので、下記お問い合わせ先までご連絡ください。