



聖マリアンナ医科大学病院 がん相談支援センター主催

がんサロン プラタナス

ゆるっとエクササイズ編

～身体を動かすキッカケに～

日時・場所

奇数月第4木曜日 15時半～16時半

聖マリアンナ医科大学病院
エントランス棟5階 Café &Meal MUJI



2025年度 開催日程

				2026年	2026年
5月22日	7月24日	9月25日	11月27日	1月22日	3月26日

対象：がん治療で当院通院中の患者さん※入院中の方は主治医の許可が必要

事前申込み制・参加費無料・途中入退室は自由



がん治療中でも
身体を動かすことは大切です！
椅子に座ってできる簡単な体操なので、
安心してご参加ください。

ご希望の方はお電話、又は二次元コードよりお申込みください。

聖マリアンナ医科大学病院 がん相談支援センター

044-977-8111(代)



<https://forms.gle/VbSJABRGFCdv9fb48>