

詳細はこちら



がんサロンを  
ご利用ください



さまざまな情報が  
得られます



情報コーナーには、がん種別の冊子や資料、書籍、アピアランス(外見)ケアや食事、仕事、お金などに関する情報を無料でご用意しています。受診の待ち時間や治療中にご覧いただけます。お勧めの情報を知りたい場合は、相談員へお声がけください。



### サポートグループ「プラタナス」

がんサロンとは、患者さんやご家族同士が語り合い、情報交換や体験の共有ができる場です。体験者同士の語り合いは治療への対処方法が身につく、生活の質が向上すると言われていています。当院では、がんの種類を問わないおしゃべり会やミニレクチャーを無料開催しています。



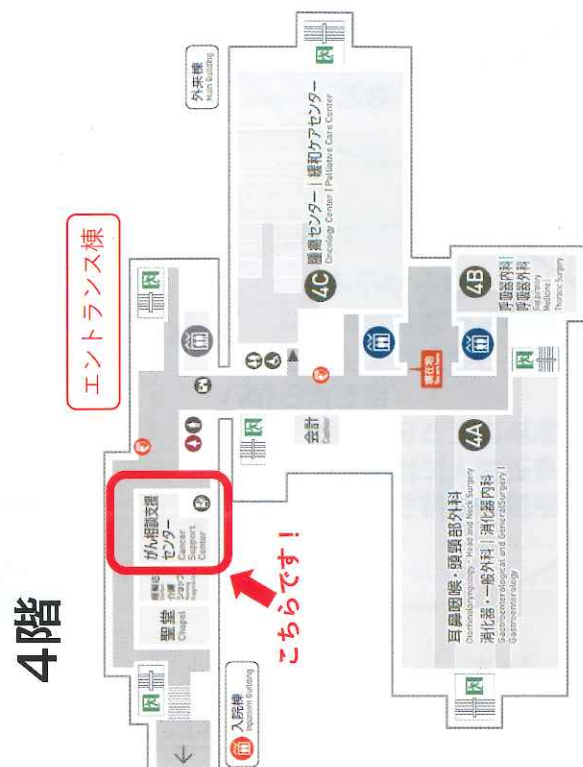
みんなで一緒に  
リフレッシュ

治療中でも適度な運動やリラクゼーションは大切です。ご自宅でもできるきっかけになるように、がんサロンで体験する機会を設けています。

最新の開催情報は、院内チラシやホームページ、又はがん相談支援センターまでお問い合わせください。

## ～がん相談支援センター移転先のご案内～

病院建て替えに伴い、  
本館5館からエントランス棟4階へ移転しました。  
腫瘍センターと同じ階にあります。



ご相談は無料です。お気軽にお越しください。

地域がん診療連携拠点病院

聖マリアンナ医科大学病院  
がん相談支援センター



〒216-8511 川崎市宮前区菅生2-16-1

お問い合わせはこちら

☎044-977-8111 (代表)

受付時間 / 平日 8:30~17:00  
毎月第3土曜日 8:30~12:30

## 聖マリアンナ医科大学病院 がん相談支援センター

がんと診断されたショック  
治療の選択  
仕事や生活との折り合い  
まわりの人との関係…

お気軽にご相談ください





# こんなご相談をお受けしています

## 一般的な知識・治療の選択で迷うとき等

- ・セカンドオピニオンの受け方は？
- ・治療費はどのくらいかかる？
- ・治療による副作用が心配など



## 仕事や生活上の不安

- ・医療費、生活費が心配
- ・仕事との両立はできるの？
- ・育児や介護のこと
- ・アピアランスに関すること
- ・子供を持つことを考えたいなど



## 悩みや不安

- ・気持ちが落ち着かない
- ・何から考えればよいか  
まとまらない
- ・家族にどう伝えるか？
- ・身近な人には話しにくい
- ・家族の気持ちも聞いてほしいなど



# おひとりで抱え込まずに お声かけください

## 医療従事者とのコミュニケーション

- ・質問したいことがあるけれど誰に聞けばいいの？
- ・こんなこと相談して大丈夫？など



## 食生活や薬のことについて

- ・どんな食生活をすればいい？
- ・食事が思うように摂れない
- ・抗がん剤の副作用で困っている
- ・医療用麻薬を使うのが怖いなど



- ご相談は無料です。匿名でもご利用いただけます。
- 相談内容は同意なくほかの人に知られることはありません。
- ご相談の内容に応じて、他職種スタッフをご案内する場合があります。  
(看護師、薬剤師、管理栄養士、公認心理師など)
- 当院以外の患者様、ご家族のご相談もお受けしています。
- ご予約の方を優先してご案内いたします。  
(直接、またはお電話からご予約いただけます。)

# 以下の活動も行っています

## 患者会

### ★聖マリアンナ乳がん体験者の会マリアリボン

主に働き盛りの体験者のための支援活動を行っています。同じ病気を経験した仲間と出会い、経験や知恵などを共有しながら支え合い、病気や治療と向きあう上で必要となる正しい情報を学び、前を向いて自分らしく歩いていくためのサポート活動を行っています。月1回。

### ★膵臓がん患者と家族の集い

同じ病院で同じ病を抱える患者や家族が、最新の情報（がんゲノム医療等）や当事者にしか分からない悩み・疑問などを遠慮なく話し合える交流の場です。  
原則第3土曜日 9:30~1時間程度 初回のみ予約制

### ★血液内科患者会ルピナス

2025年3月より活動を再開予定です。ご希望の方は、がん相談支援センターにお問い合わせください。

## ブックレット「Present」

治療と自分らしい暮らしを両立させるために患者さんやご家族が取り組んでいるさまざまなお話を、ぜひ他の方にも知っていただけたら、という趣旨で2013年度から年1回発行しています。がんサロン等で配布しています。ぜひお手に取ってご一読ください。



なお制作は患者様、ご家族、職員の共同作業です。月1回程集まります。



**制作スタッフは随時募集中！**

**ご投稿は文章、短歌や俳句、写真等なんでも大歓迎！**

**お気軽にお問合せください。**

