

がんサロンを
ご利用ください



さまざまな情報が
得られます

がん種別の冊子や資料、書籍、
アピアランス（外見）ケアや
食事、仕事、お金に関する情報
などを用意しています。
院外の講演会情報も随時掲示し
ています。
関連するDVDの視聴も可能です。
当院以外の方もご利用いただけ
ます。



サポートグループ「プラタナス」

当院の患者さん同士の語り合い
の会。ご家族の参加も可能。
（詳細はお問合せください）
体験や思いを分かち合うことで
様々なことへ対処しやすくなり
ます。当院スタッフによるミニ
レクチャーあり。約60分。無料。



※感染対策のため現在はオンライン開催

からだを動かして
リラックス！

適度な運動は病気でも大切です。
当院の患者さんを対象にヨーガ
療法士による「いすに座ってで
きるヨガ講座」を開講していま
す。からだところを無理なく
ほぐします。月2回、60分。無料。

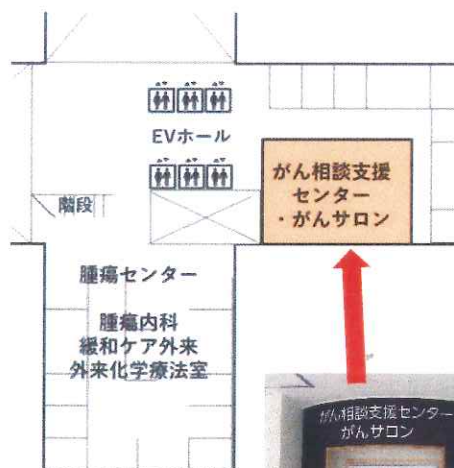


※感染対策のため現在はオンライン開催

～がん相談支援センター移転先のご案内～

別館2階から本館5階へ移転しました。
（腫瘍センターと同じ階です）

本館 5 階



聖マリアンナ医科大学病院 がん相談支援センター

がんと診断されたショック
治療の選択
仕事や生活との折り合い
まわりの人との関係…

お気軽にご相談ください

地域がん診療連携拠点病院

聖マリアンナ医科大学病院
がん相談支援センター



〒216-8511 川崎市宮前区菅生2-16-1

お問い合わせはこちら

☎044-977-8111（代表）

受付時間／平日 8：30～17：00

※土曜日は不定期のため事前にお問合せください

こんなご相談を お受けしています

一般的な知識・ 治療の選択で迷うとき等

- ・セカンドオピニオンの受け方は？
- ・治療費はどのくらいかかる？
- ・治療による副作用が心配
など



医療従事者との コミュニケーション

- ・質問したいことがあるけれど
誰に聞けばいいの？
- ・こんなこと相談して大丈夫？
など



食生活や 薬のことについて

- ・どんな食生活をすればいい？
- ・食事が思うように摂れない
- ・抗がん剤の副作用で困っている
- ・医療用麻薬を使うのが怖い
など



仕事や生活上の不安

- ・医療費、生活費が心配
- ・仕事との両立はどうしたら？
- ・育児や介護のこと
- ・まわりの人との関係の変化
など



悩みや不安

- ・気持ちが落ち着かない
- ・何から考えればよいか
まとまらない
- ・身近な人には話しにくい
- ・家族の気持ちも聞いてほしい
など



おひとりで抱え込まずに お声かけください

- ご相談は無料です。匿名でもご利用いただけます。
- 予約制ではありませんが、具体的な日時のご希望がある場合は事前にお問い合わせください。
- ご相談の内容に応じて、他職種スタッフをご案内する場合があります。
(看護師、薬剤師、管理栄養士、公認心理士など)
- 当院以外の患者様、ご家族のご相談もお受けしています。

以下の活動も行っています

患者会

★聖マリアンナ乳がん体験者の会マリアリボン

主に働き盛りの体験者のための支援活動を行っています。同じ病気を経験した仲間と出会い、経験や知恵などを共有しながら支え合い、病気や治療と向きあう上で必要となる正しい情報を学び、前を向いて自分らしく歩いていくためのサポート活動を行っています。月1回、予約不要。

★膵臓がん患者と家族の集い

同じ病院で同じ病を抱える患者や家族が、最新の情報（がんゲノム医療等）や当事者にしか分からない悩み・疑問などを遠慮なく話し合える交流の場です。月1回。初回のみ予約制。

★血液内科患者会ルピナス

現在休会中ですが、ご希望の方はお問い合わせください。

ブックレット「Present」

治療と自分らしい暮らしを両立させるために患者さんやご家族が取り組んでいるさまざまなお話を、ぜひ他の方にも知っていただけたら、という趣旨で2013年度から年1回発行しています。がんサロン等で配布しています。ぜひお手に取ってご一読ください。



なお制作は患者様、ご家族、職員の共同作業です。月1回程集まります。



製作スタッフは随時募集中！

ご投稿は文章、短歌や俳句、写真等なんでも大歓迎！

お気軽にお問い合わせください。メールならこちら ↓
booklet@marianna-u.ac.jp