

# ～緩和ケアチームのご案内～

## 緩和ケアとは

病気をかかえる患者さんやその家族一人一人の身体や心などの様々なつらさを和らげ、より豊かな人生を送れるように支えていくケアです。

病気の時期に関係なく、診断を受けた時から必要に応じて行われるもので、緩和ケアについて考えるタイミングは「早すぎる」ことも「遅すぎる」こともありません。

## 緩和ケアチームとは

身体や心などの様々なつらさを和らげ、より良い生活が送れるように、医師・看護師・薬剤師・心理士・栄養士・理学療法士・ソーシャルワーカーなど、様々な職種が協力して、主治医とともに患者さんとご家族を支えます。

例えば・・・

からだの  
つらさ

- \* 痛みを我慢していてつらい
- \* 息苦しさや吐き気などの身体の症状を我慢していてつらい

気持ちの  
つらさ

- \* 気分が落ち込む
- \* 不安である

その他

- \* これからの生活や仕事、経済的なことが心配
- \* 食事が食べられなくなってきて心配

など・・・



## 緩和ケアチームへの相談方法は

入院中・外来通院中の患者さんが対象になります。

がんの患者さんは、入院診療の場合、緩和ケア診療加算が1日390点（例:3割負担の場合1170円/日）かかります。

ご負担額は保険の種類によって変わってきます。あらかじめご了承ください。

**入院中や通院中の患者さんで緩和ケアチームへの相談をご希望の方は、お気軽に医師・看護師へお申し出ください。**