

■ 塗り薬を使うその前に・・・

手足症候群の予防や治療に対して、以下の塗り薬を使用します。
塗り薬を塗るところが不潔な状態であると、菌を皮膚にとどめることになり、新たな病気になる可能性があります。
お薬を効果的に使うためにも、**入浴、洗顔など医師、看護師の指導に基づいたケアをした後に軟膏を塗って下さい。**

皮膚症状の予防や治療に使われる塗り薬

尿素クリーム

保湿剤

目的：**皮膚乾燥の予防（保湿）のために使用します。**
使用部位：手の平や甲、足裏
特にしわのある部位、指と指の間、指先などに使用して下さい。
使用回数：1日3～4回
注意点：**予防が重要です。症状がなくても処方されたその日から使用して下さい。**

ベタメタゾン酪酸エステルプロピオン酸エステル軟膏

ステロイド剤

目的：**炎症（赤いところ、痛いところ）を和らげます。**
使用部位：手足の炎症を起こしている部分
使用回数：1日2～3回
注意点：医師の指示がない限り、**目や口のような粘膜には使用しないで下さい。**

※このパンフレットには、当院で採用しているお薬の名前が書かれています。調剤薬局で受け取ったお薬の名前と異なる場合がありますが、お薬の成分・効果は同じです。
調剤薬局の薬剤師にもご確認ください。