



アービタックス®ベクティビックス®による 治療を受ける患者さまへ

皮膚症状ケアブック

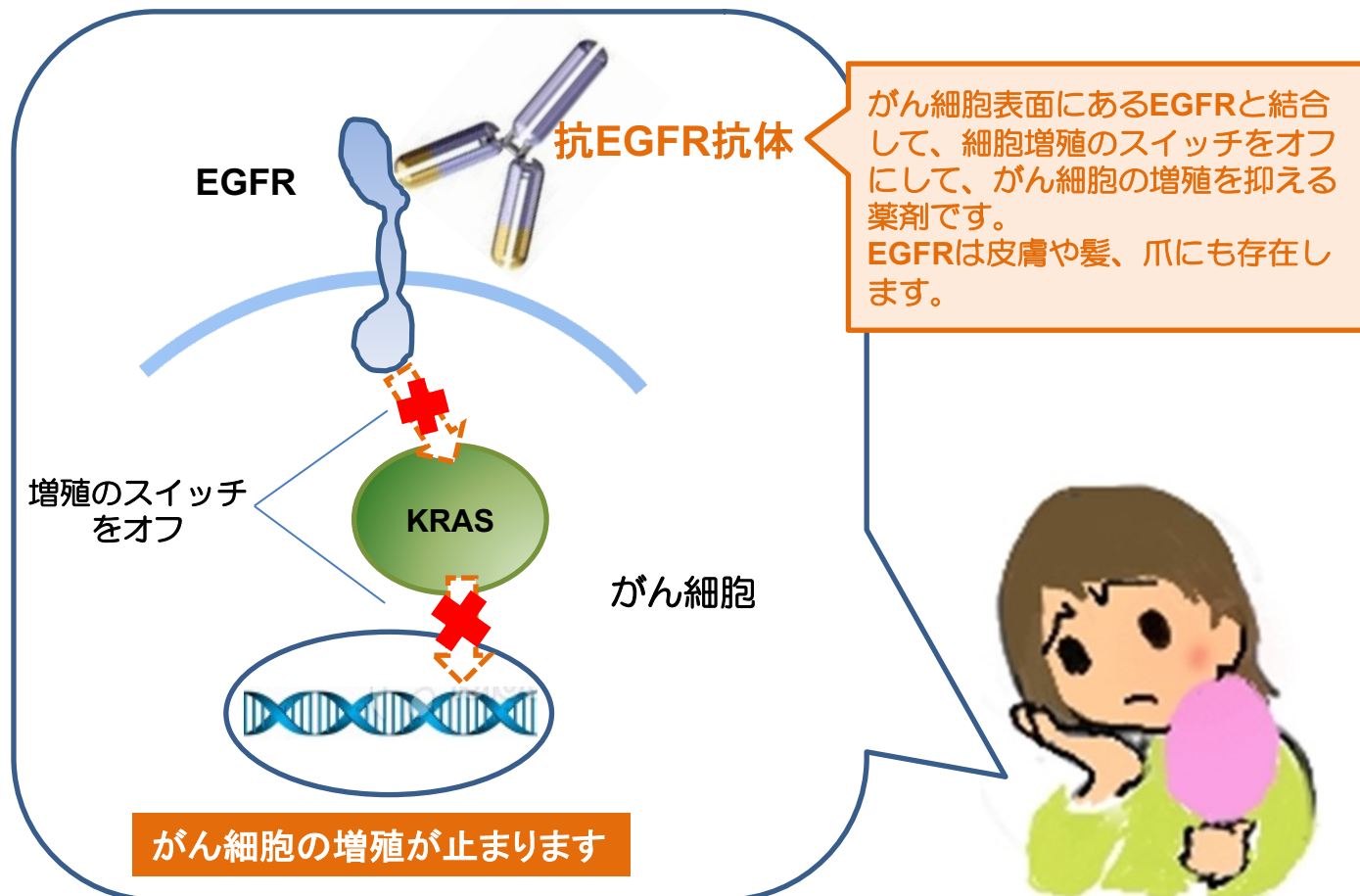
-聖マリアンナ医科大学病院 腫瘍センター-

《もくじ》

抗EGFR抗体とは？	2
抗EGFR抗体が使えるのはどんなひと？ 治療効果と皮膚症状の関係	
皮膚症状の種類と出やすい時期	3
スキンケアの3つのポイント	
抗EGFR抗体による初回治療時に処方されるお薬の紹介	4
皮膚症状の対処法	5
外用剤の塗布量と塗り方	6
主な皮膚症状について	7
にきびのような発疹・皮膚の乾燥・かゆみ・爪まわりの炎症	
洗顔のポイント	8
入浴・シャワー時のポイント	9
泡立て方	10
水仕事の際には・衣服の選び方	11
紫外線対策方法	12
お化粧のポイント	13
ひげそりのポイント	14
爪周囲炎のテーピングの方法	15

抗EGFR抗体とは？

アービタックス®やベクティビックス®は抗EGFR抗体とよばれるお薬です。抗EGFR抗体は上皮細胞増殖因子受容体(EGFR)と呼ばれるがん細胞を増やすたんぱく質のはたらきを抑えるお薬です。EGFRは皮膚や髪、爪にもあるため、抗EGFR抗体を投与すると、「にきびのような発疹」や「皮膚の乾燥」などが起こることがあります。



抗EGFR抗体を治療に使えるのはどんなひと？

KRASはEGFRを通じて送られるがん細胞増殖の信号を伝えるのに重要なたんぱく質です。抗EGFR抗体の効果を得られるのはこのKRASが変異していない患者さまであることがわかっています。検査によってKRASの遺伝子の変異がなかった患者さまに使うことができます。

治療効果と皮膚症状の関係

治療に伴いあらわれる皮膚症状は、抗EGFR抗体がEGFRのはたらきを抑えていることを示すサインの一つです。皮膚症状が強く現れた患者さまは抗EGFR抗体の治療効果が高いとする報告もありますが、ミノサイクリンの予防内服を行う場合は、皮膚症状が軽減されるため、必ずしもこの限りではありません。(皮膚症状が弱かったり、症状がなくても効果が期待できないわけではありません。)

皮膚症状の種類と症状の出やすい時期

皮膚症状の種類によって、出やすい時期が違います。

一番早くみられるのは「にきびのような発疹」です。

一般的にはその後に、「かゆみ」、「皮膚の乾燥」や「ひび割れ」、「爪のまわりの炎症」がおきます。

にきびのような発疹：80～95%

皮膚の乾燥：40～50%

爪まわりの炎症：5～10%

かゆみ：45～55%

0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11週

スキンケアの3つのポイント

保湿

(皮膚に潤いを与える)

保清

(皮膚を清潔に保つ)

保護

(皮膚への刺激を避ける)

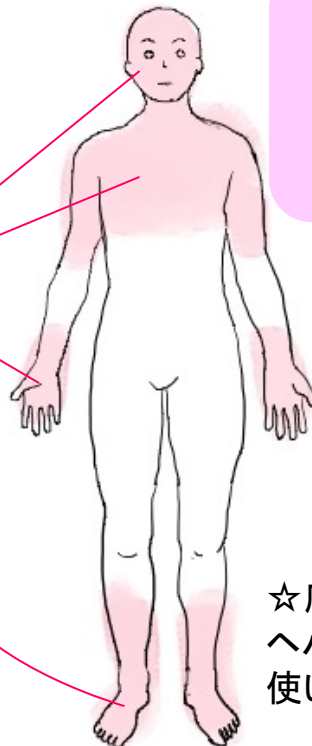
予防的に使うおくすり

	お薬のなまえ(成分名)		使用部位	説明
抗 菌 薬	ミノサイクリン塩酸塩 50mg錠(カプセル)			◆ 皮膚炎の予防および治療に使用します。 ◆ 用法：1回2錠、1日1回/夕食後 ◆ 予防として4週間飲みきってください。 その後、必要に応じて継続することがあります。 ◆ めまい、ふらつきなどの症状が現れましたら、服用を止め、ご連絡ください。
保 湿 剤	ヘパリン類似物質 ローション ヘパリン類似物質 油性クリーム		全身	◆ 皮膚乾燥予防(保湿)のために使用します。 ◆ 特にしわのある部位、指と指の間、指先などに使用してください。 ◆ 使用回数：1日2～3回(入浴後はできるだけ早く塗ってください) ◆ 予防が重要です。 症状がなくても処方されたその日から使用してください。

※このパンフレットには、当院で採用しているお薬の名前が書かれています。調剤薬局で受け取ったお薬の名前と異なる場合がありますが、お薬の成分・効果は同じです。
調剤薬局の薬剤師にもご確認ください。

保湿剤

- ・ヘパリン類似物質ローション
- ・ヘパリン類似物質油性クリーム



保湿のポイント
ピンク色に塗られた
部分を中心に
行いましょう

☆広い範囲を保湿する場合は
ヘパリン類似物質ローションを
使いましょう。

軽度の皮膚症状が現れたら使うおくすり

	お薬のなまえ(成分名)		使用部位	説明
ステロイド外用薬	ロコイド®軟膏 (ヒトロルチゾン酪酸エステル)		顔	◆ 炎症(発疹・赤いところ)を和らげます。 ◆ 使用回数: 1日3~4回 ◆ 部位によって種類が異なります。 ◆ 指示がない限り、目や口のような粘膜には使用しないでください。
	メサデルム®ローション (デキサメタゾンプロピオン酸エステル)		頭皮	
	アンテベート®軟膏 (ヘタメタゾン酪酸エステル プロピオン酸エステル)		からだ	

※このパンフレットには、当院で採用しているお薬の名前が書かれています。調剤薬局で受け取ったお薬の名前と異なる場合がありますが、お薬の成分・効果は同じです。
調剤薬局の薬剤師にもご確認ください。

頭皮



ステロイド外用薬

・メサデルムローション

顔



・ロコイド軟膏

ステロイド外用薬

からだ

首から下の部分

ステロイド外用薬

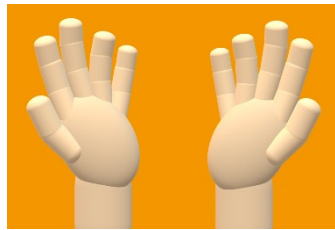
・アンテベート軟膏



☆外用剤の順番☆

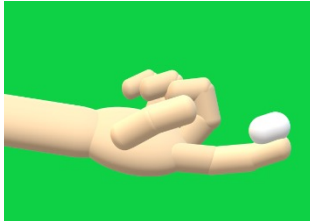
1. 保湿剤
 2. ステロイド
- の順に使いましょう

おくすりの塗る量



大人の両手のひらの
広さに対して

軟膏・クリーム



人差し指の先から第一
関節まで(約2cm)

ローション



1円玉大(直径約2cm)

おくすりの塗り方

保湿剤

- 皮膚をこすらないようにぬりましょう
- 1日に2～3回ぬりなおしましょう
- 乾燥している部分だけでなく、全体的に広く使用しましょう



①



②



③

- ①保湿剤を手のひらにとります。
(ローションの場合、一円玉の大きさが手のひら2枚分の面積になります。)
- ②塗りたい面に何点か分けて置きます。
- ③手のひらでおさえるようにぬります。

ステロイド外用薬



・ぬり広げずに、皮膚症状のある部分にだけ
使用しましょう

・部位別に軟膏の種類が異なっているため、
まちがえないようにしましょう

にきびのような発疹

- 1 軽度 : 部分的ににきびができた
- 2 中等度 : わりと広い範囲のにきびができた
- 3 高度 : かなり広範囲のひどいにきびができた

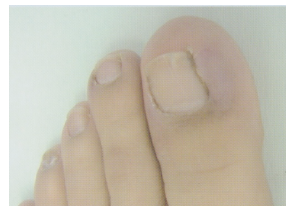


予防法: スキンケアの徹底と内服抗菌薬の予防内服

対処法: 主に内服抗菌薬と外用ステロイド剤

爪まわりの炎症

- 1 軽度 : 爪の周りが赤く腫れているが痛くなかった
- 2 中等度 : 爪の周りの腫れと痛みで買い物、仕事、家事ができなかった
- 3 高度 : 爪の周りの腫れと痛みで入浴、更衣、食事、トイレが困難だった



予防法: 保湿剤を用いたスキンケア・指先を圧迫しないような履物・正しい爪切り法

対処法: 外用ステロイド剤・内服抗菌薬・テーピング法

皮膚の乾燥

- 1 軽度 : 部分的に皮膚が乾燥した
- 2 中等度 : わりと広い範囲に皮膚が乾燥した
- 3 高度 : ほぼ全身の皮膚が乾燥した

1 2 3 は、
マークシートの数字
と対応しています

予防法・対処法: 保湿剤を用いたスキンケア

かゆみ

- 1 軽度 : 軽度のかゆみがあった
- 2 中等度 : 掻かずにはいられないかゆみがあった
- 3 高度 : 眠れないほどの激しいかゆみがあった

予防法: 保湿剤を用いたスキンケア

対処法: 抗アレルギー薬の内服



マークシートやわたしの治療日誌に
毎日記入してくださいね

※気になること・疑問に感じるがありましたら、医療スタッフにご相談ください。



洗顔時のポイント

- ◆ 顔はいつも清潔にし、十分保湿しましょう。
- ◆ 洗剤を十分に泡立て、泡で洗顔するようにしましょう。
- ◆ 熱いお湯を使用すると刺激も強く乾燥を生じやすいため、水かぬるま湯で洗顔しましょう。
- ◆ 皮膚が敏感になるので、こすらないように洗いましょう。
- ◆ 鼻のきわ、口の周りなど顔のすみずみまでよく洗い流しましょう。



- ◆ 以前まで使用されていたものをそのまま使用して構いません。発疹やかぶれなど出た場合は使用を中止してください。
- ◆ 刺激感を感じる場合は、弱酸性、無香料、無着色、アルコールを含まないものに変えてみるのもよいでしょう。
- ◆ 洗顔後はなるべく早めに十分な保湿をしましょう。

入浴・シャワー時のポイント

皮膚の清潔を心がけ、十分に保湿しましょう。

- ◆ ぬるめのお湯にしましょう。
- ◆ 長時間の入浴やシャワーは避けましょう。
（皮膚がふやけて防御機能が低下することと、皮膚から油分が失われやすくなるためです）



- ◆ 洗剤、入浴剤、シャンプーは以前まで使用されていたものをそのまま使用して構いません。
- ◆ 刺激感を感じる場合は、弱酸性、無香料、無着色、アルコールを含まないものに変えてみるのもよいでしょう。
- ◆ 保湿性の高い洗剤や入浴剤もおすすめします。
- ◆ 泡タイプの洗剤も便利でいいでしょう。
- ◆ 入浴剤の入ったお風呂に入ることによって肌がしみたり、荒れるときは使用を中止しましょう。



- ◆ 入浴、シャワー後はなるべく早めに十分な保湿をしましょう。
- ◆ 保湿剤は、強くこすらず手のひらで押さえるように塗りましょう。

きめ細かい泡で洗いましょう

洗浄剤の泡立て方（ネットを使う場合）



①ぬるめのお湯または水でぬらした泡立てネットに洗浄剤を付けます。



②泡立てネットを揉み込むようにして泡立ってます。



③十分泡立てた泡をネットから絞り取ります。



洗浄剤の泡立て方（ビニール袋を使う場合）



①ぬるめのお湯（おちょこ1杯）と液状せっけん（5プッシュ）を小ビニールに入れます。



②ビニールの封をして、泡立つまでよく振り、泡をビニールから取り出します。

水仕事をする際には

手指を刺激から守りましょう。

- ◆ ゴム手袋の着用がすすめられます。
- ◆ 短時間で済ませる工夫をしましょう。



衣服や靴の選び方

締め付けない、ゆったりとした衣服・靴を選びましょう。

- ◆ つま先が丸く、軟らかい素材で、履き慣れている靴がよいでしょう。
- ◆ スニーカーなどの底の軟らかい靴も良いでしょう。
- ◆ 紐靴を履くときは、靴ひもを強く結びすぎないように注意しましょう。



紫外線対策について

紫外線対策を行いましょう。

- ◆ 日傘や帽子、手袋などを使用しましょう。
- ◆ 長袖、長ズボンを着用すると紫外線対策になります。
- ◆ 日焼け止めクリームの使用も勧められます。

紫外線の防止効果は、日常生活であれば、SPF値15～30、PA値++～+++あれば十分です。

- ◆ 顔だけではなく、首筋や腕などにも塗りましょう。
- ◆ 汗をかいたら塗り直しましょう。



お化粧のポイント

清潔を保つことと保湿することが大切です。

- ◆ メイクしていただいて構いません。ただし、にきびなど症状が悪化した場合は様子を見て控えることも考えましょう。
- ◆ 化粧は早めにしっかりと落としましょう。
- ◆ クレンジングする際は、肌をこすらないようにしましょう。
- ◆ クレンジングの後は、清潔と保湿を十分に保ちましょう。



- ◆ 爪がもろくなっているときや色素沈着が気になる場合は、マニキュアで補強したりカバーしたりしても良いでしょう。
- ◆ また、保湿クリームやオイルなどで保湿することも勧められます。

ひげそりのポイント

清潔を保つためひげをそることも勧められます。

- ◆ 炎症が強く、ひげそり自体が刺激になるような場合は、無理して行なわなくて構いません。
- ◆ 刺激がより少ない電気シェーバーの方がT字カミソリの使用より勧められます。また、皮膚の上を滑らせず、軽く当てるようにしましょう。
- ◆ カミソリを使う場合は、シェービングフォームやジェル、または洗浄剤の泡をつけましょう。
- ◆ 頭皮に症状が出現している際には、ヘアトニック等のアルコール含有製品はなるべく避けた方が良いでしょう。



爪周囲炎のテーピング方法

テーピング剤で皮膚を引っ張り、爪の先が皮膚に食い込まないようにします。

- ◆ 爪の端から伸縮性の布性テープを引っ張るようにらせん状に巻き、爪の食い込みを軽減します。
(赤く腫れた部分にはテープを貼らないよう注意しましょう。)
- ◆ 蒸れてしまうので、テーピング剤でグルグル巻きにしないようにしましょう。
- ◆ 爪の端から浸出液やうみが出る場合は、圧力を避け、テーピングの方法は医療者へ相談しましょう。





聖マリアンナ医科大学病院
腫瘍センター 作成
2020年 第2版