


ダラキューロ®+レブラミド®+デキサメタゾン



◆ 使用する薬と内服時間

使用する薬	外観	内服時間
過敏症予防① アセトアミノフェン		ダラキューロ®開始の 1時間前に内服
過敏症予防② デキサメタゾン		ダラキューロ®開始の 1時間前に内服
過敏症予防③ レスタミンコーワ		ダラキューロ®開始の 1時間前に内服

◆ 皮下注射の薬

使用する薬	外観	
ダラキューロ® 1800 mg		皮下注射

◆ 内服薬

薬の名前	用法用量、使用上の注意
レブラミド®カプセル 5mg 	1日 1回 朝食後 ____ カプセル
デキサメタゾン錠 (4 mg 	<ul style="list-style-type: none"> • 点滴のある週の2日目： 1日 ____ 回 朝食後 ____ 錠 昼食後 ____ 錠 • 点滴のない週： 1日 ____ 回 朝食後 ____ 錠 昼食後 ____ 錠

• 薬の量は、副作用の程度などにより変更されることがあります。

◆ スケジュール

・1～2コース目

		1週目	2週目	3週目	4週目
ダラキューロ®		●	●	●	●
レブラミド®		21日間内服			7日間休薬
デキサメタゾン	1日目	5錠	5錠	5錠	5錠
	2日目	5錠	5錠	5錠	5錠

・3～6コース目

		1週目	2週目	3週目	4週目
ダラキューロ®		●		●	
レブラミド®		21日間内服			7日間休薬
デキサメタゾン	1日目	5錠	10錠	5錠	10錠
	2日目	5錠	曜日	5錠	曜日

・7コース目以降

		1週目	2週目	3週目	4週目
ダラキューロ®		●			
レブラミド®		21日間内服			7日間休薬
デキサメタゾン	1日目	5錠	10錠	10錠	10錠
	2日目	5錠	曜日	曜日	曜日

- ・28日間を1コースとして、治療を繰り返します。
- ・デキサメタゾンは点滴のある日は点滴前に内服します。
- ・点滴のない日は指定された曜日に示された錠数を服用します。

◆ スケジュール(腎機能低下のある一部の患者さん)

・1~2コース目

		1週目	2週目	3週目	4週目
ダラキューロ®		●	●	●	●
レブラミド®		2日に1回内服、___日間			7日間休薬
デキサメタゾン	1日目	5錠	5錠	5錠	5錠
	2日目	5錠	5錠	5錠	5錠

・3~6コース目

		1週目	2週目	3週目	4週目
ダラキューロ®		●		●	
レブラミド®		2日に1回内服、___日間			7日間休薬
デキサメタゾン	1日目	5錠	10錠	5錠	10錠
	2日目	5錠	(曜日)	5錠	(曜日)

・7コース目以降

		1週目	2週目	3週目	4週目
ダラキューロ®		●			
レブラミド®		2日に1回内服、___日間			7日間休薬
デキサメタゾン	1日目	5錠	10錠	10錠	10錠
	2日目	5錠	(曜日)	(曜日)	(曜日)

・28日間を1コースとして、治療を繰り返します。

◆ステロイドについて

- 内服の場合は、指示された服用方法と量を守り、自己判断で中断しないでください。

※急激な減量や中止は、発熱、吐き気、だるさ、血圧低下などの症状を引き起こすことがあります。

- 主な副作用は、感染症に対する抵抗力の低下、胃潰瘍です。
- その他、血糖や血圧の上昇、不眠、顔が丸く腫れるなどの副作用があります。
- それぞれの副作用に対して、予防や治療の薬を使用することがあります。

◆ 主な副作用

白血球減少

白血球が減少すると免疫力が低下し、風邪などの感染症にかかりやすくなります。

治療開始1～2週間後に白血球の値が最も低くなり、その後1～2週間かけて回復します。

うがい・手洗いなどの感染予防を心がけましょう。

37.5度を超える発熱時、医師からあらかじめ処方された薬がない方は、病院へご連絡ください。

赤血球減少

貧血になり、めまい、だるさ、動悸、息切れなどの症状があらわれます。治療開始2～4週間頃に低くなります。

必要に応じて、薬で治療したり輸血することがあります。

血小板減少

血液が固まりにくくなり、歯茎からの出血や鼻血が出やすくなります。

治療開始1～2週間後に血小板の値が最も低くなり、その後1～2週間かけて回復します。

転倒やケガに注意してください。

必要に応じて、輸血することがあります。

【血液検査について】

副作用の確認のために、定期的な血液検査を行います。

◆ 点滴中

下記の赤字の症状があるときは、すぐに医療スタッフへお声かけください。

過敏反応（アレルギー）

寒気、吐き気、頭痛、めまい、発疹、息苦しい

治療開始1～2回目が起きやすいですが、治療を繰り返していても現れることがあります。

注射部位反応

注射した部分が赤くなる、かゆい、硬くなるなどの症状がでることがあります。

◆ 点滴終了後～1週間頃

便秘

お腹の動きが悪くなり、便が固くなったりお腹がはることがあります。食事や水分摂取、適度な運動でも改善しない場合、下剤を使用します。

発疹

皮膚が赤くなる、かゆみが出ることがあります。

まれに発熱を伴う発疹、水ぶくれが生じることがあります。

刺激の少ない肌着を着用しましょう。塗り薬やかゆみ止めの内服薬を使用することがあります。

治療開始後数日以内に全身に発疹やかゆみが出る、目の粘膜や唇がただれる、発熱を伴う場合などはすぐに病院へ連絡してください。

倦怠感（だるさ）

疲れやすい、気力がない、体が重いなどの症状で、日常生活に支障が出る場合は、診察時に主治医へご相談ください。

◆ 1～2週間頃

下痢

普段より1日4回以上多く排便がある、または1回でも水のような便があるときは、**下痢止めを使用**することがあります。

強い腹痛や発熱を伴う場合、医師から処方された下痢止めで改善しない場合は、ご連絡ください。

◆ 蓄積性の副作用

末梢神経障害（手や足の感覚が鈍くなる、しびれ）

治療を長く続けると少しずつ悪化し、しびれや痛みが持続するようになります。治療を終えても回復に時間がかかります。

手先をうまく使えずボタンがかけづらい、転倒しやすいなど、**日常生活に支障が出る前に、診察時に医師に相談してください。**

視覚障害

視力が落ちる、かすみ目、ものがゆがんで見える

● その他の副作用

非常にまれな副作用ですが、**万が一赤字の症状がある場合は、すぐに病院へご連絡ください。**

間質性肺炎

たんが絡まない乾いた咳、息苦しい、発熱

肝機能障害

定期的な血液検査を行います。

白目や皮膚が黄色くなる（黄疸）、ひどいだるさ

血栓塞栓症（血のかたまりが脳、心臓、肺などの血管につまる）

手足に力が入らない、ろれつが回らない、めまい、しめつ

けられるような胸痛、息苦しい、片方の足に急激な痛みや腫れがある

腎機能障害

定期的な血液検査を行います。**尿量の減少、全身のむくみ**

◆ 緊急時の連絡方法

困ったことがあったときは、下記にご連絡ください。

気持ち悪くて水分も摂れない
下痢が止まらない
37.5℃以上の発熱が続いている
薬の使用方法がわからない

など



診察券を用意する

代表：044-977-8111 に電話をかける

平日：8:30-17:00
土曜日：8:30-12:30

血液内科の
主治医または担当医

夜間帯・休診日
など左記以外の時間

血液内科の当直医

◆ 予約外受診の方法

病院本館正面玄関に入って右手の
「②再診受付」または「予約外受付機」で手続きした後、
各診療科の外来でお待ちください。

※受付時間：平日8:30-11:30 土曜日8:30-11:00

- 生活上の注意については、別冊のパンフレットもご参照ください。
- ご不明な点がある場合は、遠慮なく医療スタッフにお尋ねください。

薬剤師