

【2024年度 認知症はじめて講座（要予約）】

- ・ 本講座は認知症患者のご家族を対象とした無料の心理教育プログラムです。
- ・ 3回連続講座で医師・看護師・心理士・精神保健福祉士が講義を担当します。

<開催日時> 第1クール 2024年 4月24日（水）・5月1日（水）・5月8日（水）

第2クール 2024年 6月26日（水）・7月3日（水）・7月10日（水）

第3クール 2024年 8月28日（水）・9月4日（水）・9月11日（水）

第4クール 2024年 11月27日（水）・12月4日（水）・12月11日（水）

<時間> 14：00～15：00

<場所> 聖マリアンナ医科大学 聖堂（医学部前駐車場の向かいの建物）

<内容> ①疾患理解を深める ②ストレスマネジメントについて ③日常生活の工夫や社会資源の情報提供

<予約方法> 電子カルテ内「認知症はじめて講座」の枠で各日分をご予約いただき、

診療机引き出しにあるパンフレットをご家族にお渡しください。

<ご案内> 当日は再来機に診察券を通し、外来には寄らずに聖堂にいらしてください

<不明点連絡先> 心理 田所（PHS 80029）・木下英子（PHS 81653 火水木）まで



