

## ✧ 認知症はじめて講座のご案内 ✧

### 認知症はじめて講座とは

「認知症はじめて講座」は、初期のアルツハイマー型認知症と診断された介護者家族の方々を対象にした無料の心理教育プログラムです。認知症についての理解を深めることを目的に、治療や介護についての情報提供を行います。

### 日程

1 クール 3 回セットのプログラムであり、次回の日程は以下となります。

第1回：2023 年 11 月 29 日（水）午後 2 時～ 3 時

「疾患理解を深める」 担当：医師

第2回：2023 年 12 月 6 日（水）午後 2 時～3 時

「ストレスマネジメントについて」 担当：心理士

第3回：2023 年 12 月 13 日（水）午後 2 時～ 3 時

「日常生活の工夫や社会資源の情報提供」

担当：看護師、精神保健福祉士

### 場所

聖マリアンナ医科大学 聖堂（医学部前駐車場の向かいの建物）  
あるいは大学内教室で行います。主治医にご確認ください。

### 参加方法

参加希望については主治医にご相談ください。参加が決定しましたら、講座当日、再来機に診察券を通し、外来には寄らずに聖堂にいらしてください。

### ご不明点等連絡先

聖マリアンナ医科大学病院（044-977-8111）神経精神科外来  
におつなぎいただき、担当の田所あるいは木下英子までお問い合わせください。

### 主催

聖マリアンナ医科大学

認知症（老年精神疾患）治療研究センター

