

乳房再建術編

経過 月日	入院日 ( / )	手術前日 ( / )	手術日 術前 ( / )	術後	術後1日目 ( / )	術後2日目～退院まで ( / ) ~ ( / )	退院日 ( / )
薬と点滴	現在使用している薬があれば看護師に伝えてお渡しください。継続するかを医師・薬剤師に確認します。	眠る前に、下剤と睡眠薬を内服します。普段使用している薬は寝る前に看護師がお預かりし、手術翌朝にお返しします。	手術に備えて経口補水液を飲んでいただきます(詳しくは麻酔科医師から説明があります)。点滴は手術室に入ってからです。	点滴を翌朝まで行います。	術後3日間は点滴で抗生剤を投与します。点滴終了後は内服投与となります。朝から痛み止めや胃薬を数日間飲みます。		必要なお薬の希望がありましたら、早めに相談してください。
検査・処置	麻酔科医師から麻酔について説明があります。主治医から外来で手術についての説明が済んでいる方は、主治医の説明はありません。承諾書類を看護師にお渡しください。	手術の方法により、センチネルリンパ節をみつける検査やマンモグラフィ、超音波などがあります。	左右確認のため、手術をする側に医師が印を付けます。	手術直後にレントゲン検査があります。ドレーンが挿入されず(手術の種類によって挿入されるドレーンの数が異なります)。	創部の診察をします。	創部:傷口をふさぐ薬剤を使用している場合は消毒が不要です(例外あり)。ドレーンが入っている場合は、ドレーンが抜けたら、翌日退院となります(ドレーンの量が30ml/日以下が2日間続いたら抜ける目安です)。	退院予定時間は <b>午前10時前後</b> です。次の外来予約を用紙でお伝えします。
生活について	特に制限はありません。	シャワー・爪切りをしてください。ネイルアートは必ず外してきてください。手術室に入室できません。食事は夕食まで食べられます。手術の物品をひとまとめにします。	0時からの飲水は経口補水液のみとなります。詳しくは麻酔科医師より配布される説明用紙を参照してください。朝食はありません。洗面は行えますが、お化粧はしないでください。髪の毛の長い方は横でまとめてください。	大部屋の方は手術後3時間まで回復室で過ごし病室に戻ります。状況次第では回復室に入らず病室に戻る事や回復室に泊まる事もあります。寝返りや足を曲げることは可能ですが、起き上がることはできません。手術後3時間から水・無糖のお茶が飲めます。	尿管を抜いたら歩くことが出来ます。その際看護師がお着替えを手伝います。食事は朝食からはじまります。	安静度は病院内自由です。ドレーンが挿入されている間は、全身のシャワー浴はできません。体拭きまたは、ドレーンの根元や創部より下のシャワー浴になります。シャンプーは洗面台で行えます。	
看護	入院までの経過などについてお話を伺い、病棟のご案内をいたします。手術前・後の経過や、準備していただく物品についてもお話いたします。		入れ歯や指輪など、全ての装身具をはずしてください。貴重品入れのカギは付き添いの方に預けてください。服装は前開きのパジャマ(レンタル)です。ショーツは履いたままで構いませんがキャミソールやブラジャーなどは脱いで頂きます。足元には弾性ストッキングを履きます。御家族の方には連絡用のPHSをお渡しします。PHSが鳴ったら受話器をとってください。病棟スタッフより指示がです。	体温、脈拍、血圧など、随時測定します。痛みは我慢せずに看護師にお伝えください。	看護師が手伝い、体拭きをします。手術後に必要な説明を行います。	退院後の生活の注意事項などの説明があります。手術後の補整下着についてパンフレットもありますので、必要な方は看護師に声をかけてください。質問がございましたら気軽に看護師に声をおかけください。	
					検温の時間に、体温や血圧を測り創部の観察をします。ドレーンの1日量は6時頃と14時頃に看護師が、計測しお伝えします。		

**<手術に必要な物品> 右記参照**  
 ※○印のみ、手術室に持っていきます。  
 □印のものは袋類に入れ1つにまとめてください。手術後に病棟で使用します。  
 □プレストバンド □ショーツ1枚  
 □パジャマ1組 □バスタオル1枚  
 □フェイスタオル2枚 □ティッシュ1箱  
 □吸い飲みまたはストロー付コップ(陶器不可)  
 □歯ブラシ(翌朝用) □ヘアゴム(長髪の方)  
 ○手術室持参の名前を書いたビニール袋2枚  
 必要時:胸帯(手術後数日で使用開始。1~2枚必要。)

**★手術に必要な物品について★**  
 ○入院中にレンタルのタオル、パジャマを利用される方は、持参の必要はありません。レンタルされない方は左記に加え、体拭き用のフェイスタオル数枚とシャワー時に使用するバスタオル、パジャマが必要です。  
 ○手術日用のティッシュペーパーと歯ブラシは、入院中に使用するものと併用で構いません。  
 ○名前を書いたビニール袋2枚は、手術室までつけていた下着と履き物を入れるために使用します(下着と履き物が入る大きさの使い捨ての袋で結構です)。  
 ●シャンプー・リンス、石鹸などは患者様での準備をお願いしています。

上記のスケジュールにそっての入院生活になる予定です。予定は変更になる場合があります。ご不明な点は、遠慮なくお尋ねください。

- 病名等は現時点で考えられるものであり、今後検査等を進めるにしたがって変わり得ることがあります。
- 入院期間については、現時点で予測されるものです。