

甲状腺の手術を受けられる 様へ

担当医師

看護師

経過 月日	入院日 (/)	手術前日 (/)	手術日 術前 (/)	術後	術後1日目 (/)	術後2日目～退院まで (/)～(/)	退院日 (/)
薬と点滴	現在使用している薬があれば看護師に伝えてお渡しください。継続するかを医師・薬剤師に確認します。	眠る前に、下剤と睡眠薬を内服します。普段使用している薬は寝る前に看護師がお預かりし、手術翌朝にお返しします。	手術に備えて経口補水液を飲んでいただきます(詳しくは麻酔科医師から説明があります)。点滴は手術室に入ってから始まります。	点滴を翌朝まで行います。	朝から痛み止めや胃薬を数日間飲みます。		必要なお薬の希望がありましたら、早めに相談してください。
検査・処置	麻酔科医師から麻酔について説明があります。主治医から外来で手術についての説明が済んでいる方は、主治医の説明はありません。承諾書類を看護師にお渡しください。		左右確認のため、手術をする側に医師が印を付けます。	創部にドレーンが挿入されます。手術後に採血があります。心電図モニターを装着させていただきます。	創部の診察をします。	創部:傷口をふさぐ薬剤を使用している場合は消毒が不要です。(例外あり) 手術後2日目に医師がテープの交換を行います。 手術後数日でドレーンが抜けます。	退院予定時間は 午前10時前後 です。次の外来予約用紙でお伝えします。
生活について	特に制限はありません。	シャワー・爪切りをしてください。ネイルアートは必ず外してきてください。手術室に入室できません。食事は夕食まで食べられます。手術の物品をひとまとめにします。	0時からの飲水は経口補水液のみとなります。詳しくは麻酔科医師より配布される説明用紙を参照してください。朝食はありません。洗面は行えますが、お化粧品はしないでください。髪の毛の長い方は横でまとめてください。	手術翌日の朝まで回復室で過ごし、医師の回診後に病室に戻ります。寝返りは可能ですが、起き上がったりはしないでください。また、首の安静を守ってください。手術4時間後より少量の飲水が可能です。	食事は医師の回診後の朝食からはじまります。尿管は医師の回診後に抜き、その後歩くことが出来ます。	安静度は病院内自由です。シャワー浴は手術後2日目のテープ交換以降、ドレーンが抜去されている場合は可能です。それまでは体拭きまたは、ドレーンの根元や創部より下のシャワー浴になります。シャンプーは洗面台で行えます。	
看護	入院までの経過などについてお話を伺い、病棟のご案内をいたします。手術前・後の経過や、準備していただく物品についてもお話いたします。		入れ歯や指輪など、全ての装身具をはずしてください。貴重品入れのカギは付き添いの方に預けてください。	体温、脈拍、血圧など、随時測定します。痛みは我慢せずに看護師にお伝えください。	看護師が手伝い、体拭き、着替えをします。	退院後の生活の注意事項などの説明があります。創部にテープを貼っていただきますので、その説明を行います(基本手術後2日目)。質問がございましたら気軽に看護師に声をおかけください。	
<p><手術に必要な物品> 右記参照 ※印のみ、手術室に持っていきます。 □印のものは袋類に入れ1つにまとめてください。 手術後に病棟で使用します。</p> <p>□ショーツ1枚 □パジャマ1組 □バスタオル1枚 □フェイスタオル2枚 □ティッシュ1箱 □吸い飲みまたはストロー付コップ(陶器不可) □歯ブラシ(翌朝用) ○ヘアゴム(長髪の方) ○手術室持参の名前を書いたビニール袋2枚 ☆マイクロアテープ(1.25cmのもの。術後2日目以降使用します)</p>		<p>服装は前開きのパジャマ(レンタル)です。ショーツは履いたままで構いませんがキャミソールやブラジャーなどは脱いでいただけます。足元には弾性ストッキングを履きます。御家族の方には連絡用のPHSをお渡しします。PHSが鳴ったら受話器をとってください。病棟スタッフより指示がです。</p>		<p>検温の時間に、体温や血圧を測り創部の観察をします。ドレーンの1日量は6時頃と14時頃に看護師が、計測しお伝えします。</p>		<p>★手術に必要な物品について★</p> <ul style="list-style-type: none"> ●入院中にレンタルのタオル、パジャマを利用される方は持参の必要はありません。レンタルされない方は左記に加え、体拭き用のフェイスタオルとシャワー浴時に使用するバスタオル、パジャマの用意が必要です。 ●手術日用のティッシュペーパーと歯ブラシは、入院中に使用するものと併用で構いません。 ●名前を書いたビニール袋2枚は、手術室までつけていた下着と履き物を入れるために使用します(下着と履き物が入る大きさの使い捨ての袋で結構です)。 ●シャンプー・リンス、石鹸などは患者様での準備をお願いしています。 	

上記のスケジュールにそっての入院生活になる予定です。予定は変更になる場合があります。ご不明な点は、遠慮なくお尋ねください。

●病名等は現時点で考えられるものであり、今後検査等を進めるにしたがって変わり得ることがあります。

●入院期間については、現時点で予測されるものです。