

(左・右)人工股関節置換術を受けられる患者さまへ

担当医師:

担当看護師:

	入院前 (外来)	入院～	手術前日(/)	手術日(/) ()時から	
				手術前	手術後
安静度		特に制限はありません。		担当の看護師と車いすで手術室へ向かいます。	・ベッド上安静となりますので起き上がったりせず安静にしてください。 ・脱臼予防のために足の間に外転枕をはさみます。 ・床ずれを予防するために身体の向きを変えるお手伝いをします。
清潔		・手術の前日にシャワーに入り身体を清潔にします。 ・眠前に歯磨きを行います。			
排泄			20:00頃に浣腸をします。	9:00からの手術の方は8:30にはトイレを済ませて下さい。	お小水の管が入ってきます。
食事			手術前日の夕食まで召し上がれます。それ以降は麻酔科の先生の指示に従ってください。病院から出されるもの以外の飲食は禁止となります。(あめ、ガムも禁止、うがいは可能です)		
薬		・普段使用している薬は全て看護師にお渡しください。 ・薬は薬剤師と担当医が確認させて頂きます。	・朝食後に下剤を2錠内服します。(前日入院の方は入院後) ・希望がある方には眠剤をお渡しします。	起床時に麻酔科の先生から指定された薬のみを少量の水で内服します。	・水分補給、抗生剤の点滴をします。 ・痛み止めの点滴がつながってきます。 ・疼痛や吐き気に応じて薬を使用できるため看護師に伝えてください。
検査	自己血採取します。	採血を行います。	手術をする足に印をつけます。左右の間違いないかご自身で確認して下さい。	・手術しない足に血栓予防のストッキングを履くことがあります。	・手術した大腿に血抜き管が入ってきます。 ・酸素マスクは医師の指示が出るまで続けます。 ・心電図モニター、血栓予防のポンプを装着します。 ・採血を行います。 ・検査結果で貧血があれば輸血をすることがあります。
リハビリ		・手術前の筋力評価をします。			
説明指導	・術前オリエンテーション用紙、脱臼予防パンフレットを配布。 ・自宅環境調査用紙を記入してきてください。	・担当医師より手術の説明をします。	・術前のオリエンテーションを実施します。 ・麻酔科医より麻酔について説明をします。	・義歯、アクセサリ、時計、メガネ(コンタクト)、化粧、ヘアピン、かつら、マニキュア、湿布等は外してください。 ・ご家族は手術中は待機してください。PHSをお貸しします。 ・手術中、貴重品の管理はご家族でお願いします。	・手術後、担当医師よりご家族に手術内容の説明があります。 ・手術後はナースステーションに近い部屋で観察します。
看護師サイン					

	手術翌日(/)	2日頃~(/)	1週頃(/)~退院
安静度	体を90度まで起して座ることができます。	血抜きのパイプが抜けた後に、全体重をかけての車椅子乗車が開始となります。	医師の許可を得て、リハビリの進行状況に合わせて安静度が変更になりますので、看護師よりお伝えします。
清潔	・午前中に体拭きとお下の洗浄をします。	血抜きのパイプが抜けた後、傷に異常がない事を確認しシャワー浴が始まります。	
排泄		車椅子に乗れたら膀胱留置カテーテル抜去し、お手洗いで可能となります。	
食事	・朝食より食事が再開します。		
くすり	・鎮痛薬の内服が開始されます。 ・抗生剤の点滴をします。 ・術後1日目、もしくは2日目から血栓予防の注射または内服が開始されます。 ・食事がすすまない場合、水分補給の点滴を行います。	・炎症反応が落ち着いていたら抗生剤の点滴が終了します。 ・痛み止めの点滴は、なくなり次第終了となります。	手術後血栓形成がない場合、2週間で血栓予防のお薬が終了となります。
検査処置	・採血を行います。	・採血、レントゲンがあります。 ・血栓の確認のため超音波の検査を行います。 ・血抜きのパイプを抜きます。 ・傷の消毒を行います。	適宜、採血やレントゲンを行います。
リハビリ	ベッド上で筋力トレーニングやストレッチ、車椅子乗車の練習をします。	・血抜きのパイプが抜けたら車椅子乗車し、リハビリでは歩行練習を開始します。	退院に向けて生活動作や脱臼指導を行います。杖や歩行器を使用した歩行訓練や階段昇降の練習も併用して行います。
説明指導		担当看護師が中心となり脱臼指導を行います。	
看護師サイン			

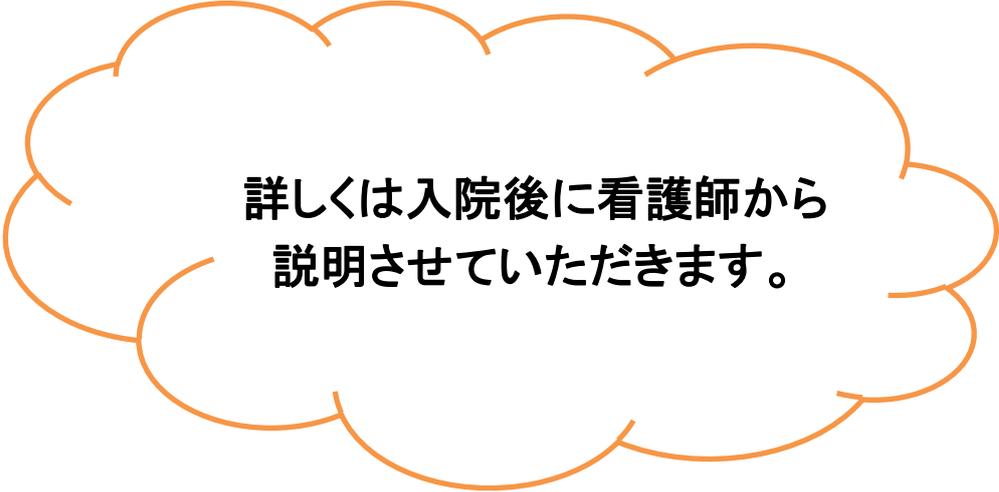
★術後は洋式の生活にする必要があります。
下記の自宅状況を教えてください。
当てはまる項目に○をつけてください。

ベッド ある or ない

トイレ 洋式 or 和式

自宅の中に段差や階段 ある or ない

浴室にシャワーチェアがある or ない



詳しくは入院後に看護師から
説明させていただきます。

担当看護師サイン

