

経過	入院日	手術前日	手術日 術前	術後	術後1日目	術後2日目～退院日まで	退院日
月日	(/)	(/)	(/)	(/)	(/)	(/)	(/)
薬と点滴	現在内服している薬があれば、お知らせください。継続するか医師に確認します。		麻酔科医より内服指示がある場合があります。	止血剤入りの点滴と抗生剤の投与を行います。	止血剤入りの点滴を行います。朝から鎮痛薬と胃薬が処方されます。	手術後2日目まで点滴を行います。	退院時必要な内服薬が処方されます。
検査・処置	医師より手術についての説明と、麻酔科医から麻酔の説明があります。手術をする側の足の爪に医師が印をつけます。(両側の場合は左右)			手術後4時間は酸素マスクを使用します。手術後は鼻内に綿球を挿入しています。	毎朝医師が診察します。	医師にて鼻内のガーゼを抜去します。(手術後3日目にガーゼを抜去する場合があります。)※ガーゼを抜去しない人もいます	次回外来予約の説明をします。
食事		夕食まで食事が出ます。	0時からは絶食になります。麻酔科医より経口補水液が処方された場合、()時まで()ml摂取可能です。	手術当日は食事はできません。手術後4時間経過しだい飲水のみ可能となります。	朝から食事が開始になります。		
行動		シャワー、爪切りをしてください。	()時からは絶飲食です。お化粧はしないでください。洗面は可能です。手術室入室時間までは自室で待機してください。	手術後4時間はベッド上安静のため、尿管はがってくる可能性があります。4時間後よりトイレのみ歩行可能となる際に、尿管は抜去します。※初回歩行時は、看護師が付き添います。	院内自由になります。シャワー浴も可能です。		
看護	入院オリエンテーションをいたします。手術前後の流れについての説明と鼻うがいの動画を見ていただきます。鼻うがいのパンフレットもお渡しします。	絶飲食指示など、術前指示について看護師から説明を行います。	前開きのパジャマに着替え、弾性ストッキングを着用します。シャツは脱いで、下着のみにしてください。入れ歯や指輪など全ての装身具を外してください。ご家族の方にはPHSをお渡しします。PHSが鳴りましたら病棟にお願いします。床頭台の鍵は、家族に預けてください。※付き添いの方がいない時は、看護師がお預かりします。	体温・血圧など随時測定します。痛みや吐き気は我慢せずに看護師にお伝えください。血液が鼻から喉に垂れ込む場合は、飲み込まずに吐き出して下さい。飲み込むことによって吐き気の誘発になります。ノドに違和感があったらすぐにお知らせ下さい。鼻内の綿球は汚染時に看護師が交換します。	手術後の生活についてや、綿球の交換方法について看護師から説明を行います。検温の時間に体温・血圧を測定し、鼻の症状観察を行います。シャワー時は点滴を一時中断し、点滴の針が濡れないようにビニール袋で保護をしますのお知らせ下さい。		退院後も、手術後の生活についての指導内容を守ってください。鼻うがいは退院後から朝・夕で1日2回行ってください。
	(手術に必要な書類) <input type="checkbox"/> 手術同意書 <input type="checkbox"/> 輸血の同意書 <input type="checkbox"/> 静脈血栓予防の同意書 <input type="checkbox"/> 麻酔の説明・同意書 (必要物品) <input type="checkbox"/> ティッシュ 1箱 <input type="checkbox"/> ピンセット1個 <input type="checkbox"/> 吸い飲み (ストロー付きコップ、コップとストローでも可) <input type="checkbox"/> 名前と病棟名をマジックで記載したビニール袋 2枚 (下着と履物が入る大きさ)						

上記のスケジュールにそっての入院生活になる予定です。予定は変更になる場合があります。ご不明な点は、遠慮なくお尋ねください。

注1) 病名等は現時点で考えられるものであり、今後検査等を進めていくにしたがって変わり得ることがあります。

注2) 入院期間については、現時点で予測されるものです。