

FDG-PET/CT検査（心筋サルコイドーシス）を受けられる方へ

◆ 事前に以下の注意事項をよくお読みください

この検査では、**18F-FDG（18F-フルオロデオキシグルコース）**というブドウ糖によく似た薬剤を注射しますので、代謝が活発な細胞（エネルギーを多く必要とする場所）によく取り込まれます。

- ① **検査前日から検査が終了するまでは運動はしないでください。** 肉体労働・大声・長時間の会話も控えて下さい。お薬が筋肉に多く集まり、正確な診断ができなくなります。
- ② **検査の予約時間の最低18時間前からお食事をしないで下さい。飴・ガム・糖分を含んだ飲み物も摂らないようにして下さい。** 血液中のブドウ糖がFDGの取り込みの邪魔をし、細胞に取り込まれなくなるため、検査ができません。
- ③ 検査前のお食事を制限するため、インスリンを使用している方はインスリンの使用の有無を主治医にご確認ください。

この検査に使用する薬剤は**18F(フッ素)**という放射性物質を含んだお薬です。半減期(放射能が半分になる時間)は約2時間と非常に短い物質ですが、被ばくを伴いますので、以下の点にご注意ください。

- ① 妊娠中の方、妊娠の可能性のある方は検査ができません。
- ② 授乳中の方は検査は可能ですが、**検査後24時間は授乳を避けてください。**
- ③ **検査当日は妊婦や乳児との接触時間を短くし、長時間の添い寝は避けてください。**

その他注意事項

- ① お一人での着替えや移動ができないなど、**介助が必要な場合はご家族などの付き添いが必要となります。**
- ② **検査時間は約30分**です。その時間安静が保てない場合は検査ができない場合がありますので、事前にお知らせください。
- ③ 使用する薬剤は検査時間に合わせて届きます。予約時間に遅れますと検査ができない場合がありますので、**予約時間の厳守をお願いします。**
- ④ 検査に使用する薬剤は非常に高額です。無断・検査当日のキャンセルの場合は検査費用をご負担いただく場合がありますので、ご了承ください。
- ⑤ この検査にかかる費用は約30,000円程度（保険適応）となります。
- ⑥ 検査に使用する薬剤は尿から排泄されます。注射後、検査開始までの待機時間で500mlのお水を飲んでいただき、待機中・検査直前にトイレに行ってください。**検査当日は500mlのお水を持参してください。**
- ⑦ オムツや尿取りパットを使用している方は、検査直前に交換していただきますので、替えをお持ちください。



FDG-PET/CT検査（心筋サルコイドーシス）を受けられる方へ

◆ 事前に以下の注意事項をよくお読みください

心臓が動くためのエネルギー源は糖ですので、ブドウ糖によく似た物質である¹⁸F-FDGは心臓に非常に良く集まりやすい性質を持っています。
18時間以上の絶食に加え、以下の食事内容をお守りください。

- ① 前日の夕食は18時までに済ませてください。
- ② 夕食にはお肉・お魚・卵などの炭水化物をあまり含まない物を摂るようにしてください。（お米・パン・麺類などは避けてください）
- ③ 葉物の野菜・豆腐・チーズなどは摂っていただいてかまいません。（芋類・果物などは避けてください）
- ④ 塩、コショウ、醤油、マヨネーズ、油類は摂っていただいてかまいません。（砂糖、みりん、ドレッシング、ソース、ケチャップ、焼肉のたれなどは避けてください）

この検査では長時間の絶食が必要となりますので、糖尿病の方は低血糖を招くことがあります。糖尿病をお持ちの方は以下の注意事項をよくお読みください。

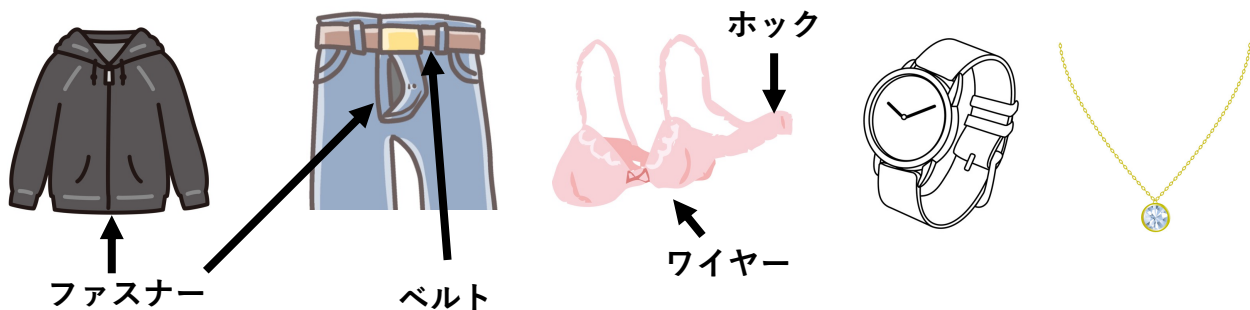
- ① 糖尿病の主治医に検査前日から検査終了後までの糖尿病薬の服用についてよくご相談ください。その際に、検査のために18時間以上の絶食が必要なことを必ず伝えてください。
- ② 待機中や検査中に低血糖の症状を感じましたら、すぐスタッフへお知らせください。



FDG-PET/CT検査を受けられる方へ —当日の服装のお願い—

検査当日は**金具や金属のついていない服装**での来院をお願いします。

- ① ファスナーなどの付いている上着は脱いでからの撮影となります
- ② ズボンに金具がついている場合は膝下まで下ろしてもらい撮影します
- ③ 金属のワイヤーやホックがついていない下着の着用をお願いします
- ④ 検査時は腕時計やネックレスなどの貴金属類は外しての撮影となります

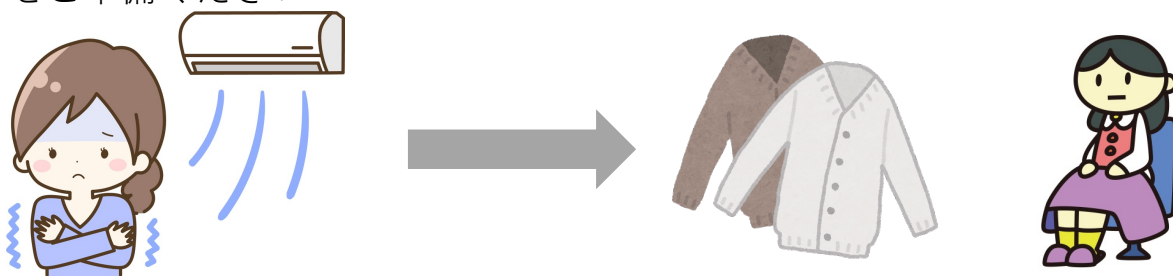


検査当日は**体が冷えないように**服装を調整のうえ、来院をお願いします。

冬季はコートやマフラー、手袋などの着用をお勧めします



夏季はクーラーの苦手な方や冷え性の方などはカーディガンなどの羽織るものをご準備ください



体が冷えると、FDGの集積に影響することがあります

待機室内にはタオルを準備していますので、寒さを感じましたら積極的な使用をお願いします



FDG-PET/CT検査を受けられる方へ

検査を適切にお受けいただくため、当日来院いただいた際に、以下の項目について確認させていただきます。

- * 最後に食事を召し上がった時間
- * 糖分を含んだ飲み物の摂取の有無
- * 運動や肉体労働など体を激しく動かすことを行なっていないか
- * バリウムを使用する検査を近日中に受けていないか
- * 医師から水分摂取量の制限を言われていないか
- * ワクチンの接種状況

女性の方のみ以下の項目についても確認させていただきます。

- * 授乳の有無
- * 月経の有無と最終月経日
- * 妊娠または妊娠の可能性の有無

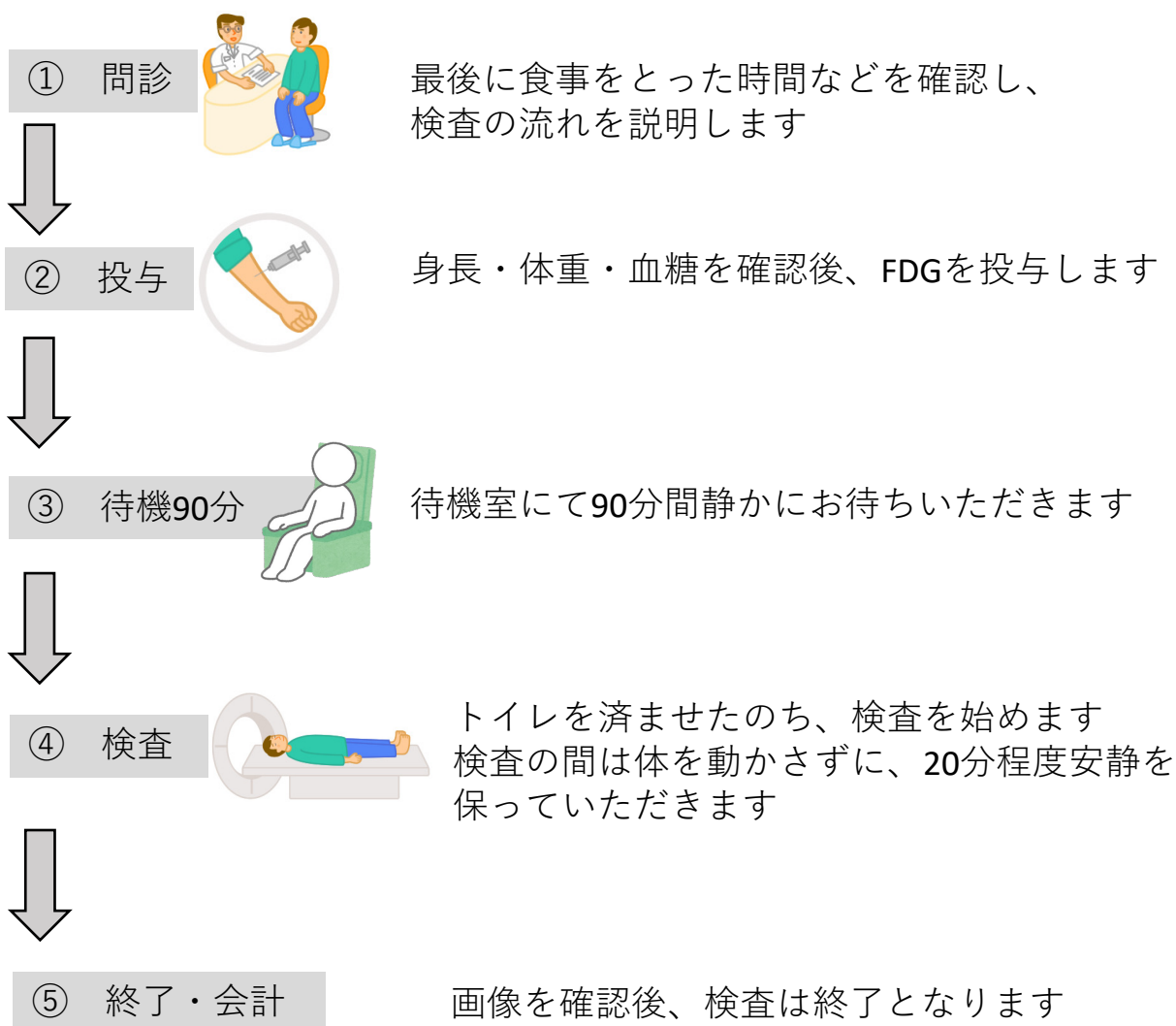
事前に検査説明用紙をしっかりと読みいただき、食事・糖分を含んだ飲み物や運動には十分お気をつけください。

検査についてご不明な点がございましたら、検査前日までにお問い合わせをお願いします。



FDG-PET/CT検査を受けられる方へ

—当日の検査について—



- 検査が終わったのち、30分程度時間を空けて再度検査を行う場合があります。その際は、担当の放射線技師が待機場所や2回目の検査の開始時間などを説明しますので、その指示に従ってください。
- この検査には2時間から3時間程度の時間を必要とします。
- この検査に使用するお薬は検査の時間に合わせて届きますが、当日の道路状況により到着が遅れる場合があります。検査開始時間が多少遅れることがあります。ご了承ください。