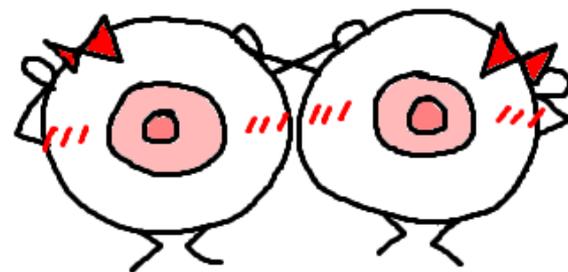


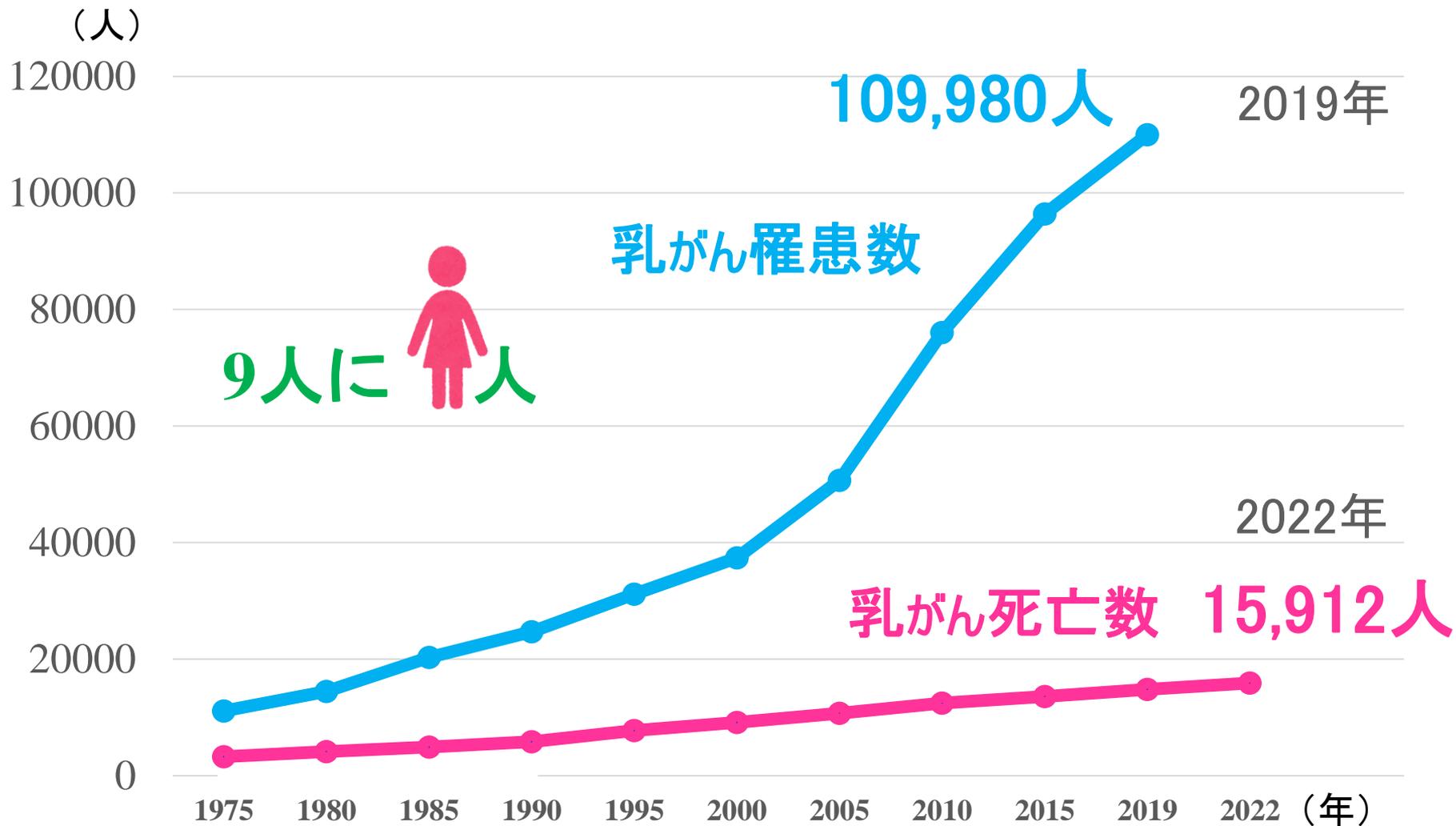
乳がんについて

聖マリアンナ医科大学「乳がん検診」啓発団体

Smile Mamma Marianna ~スマイルマンマ・マリアンナ~



乳がんの罹患数、死亡数

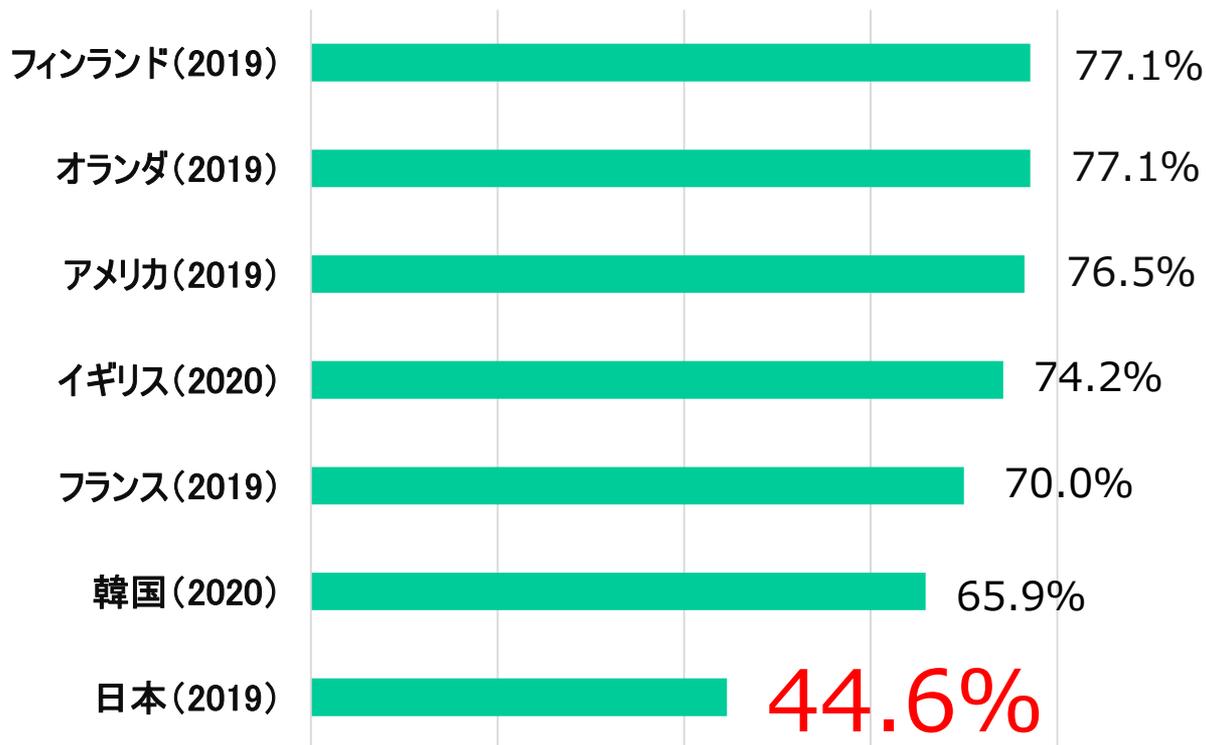


国立がん研究センターがん情報サービス「がん登録・統計」

学校法人聖マリアンナ医科大学 乳がん検診啓発団体

Smile Mamma Marianna

諸外国における 乳がん検診受診率の比較



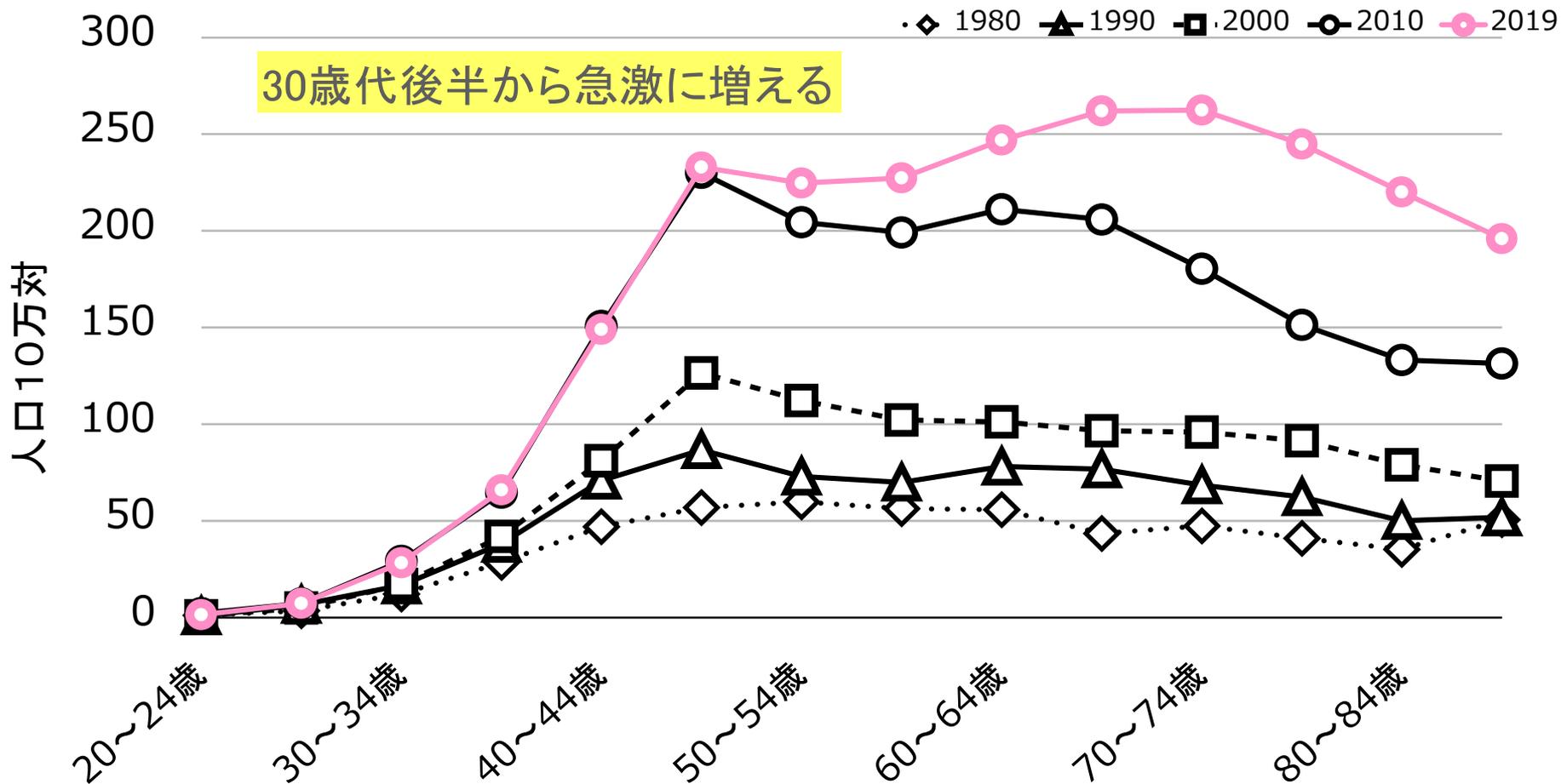
OECDHealth Statistics2022
がんの統計2023

● 検診受診率の高い
ヨーロッパ・米国では
乳がん**で亡くなる女性**は、
減少しています。

● 検診受診率の低い
日本では、乳がん死亡数は
増加しています。

● 検診受診により、早期発見が、
死亡数の減少につながります。

年齢別乳がん罹患率



地域がん登録全国推計によるがん罹患データ（1975年～2019年）
全国がん罹患データ（2016～2018年）
国立がん研究センターがん対策情報センター がん情報サービス

学校法人聖マリアンナ医科大学 乳がん検診啓発団体

Smile Mamma Marianna

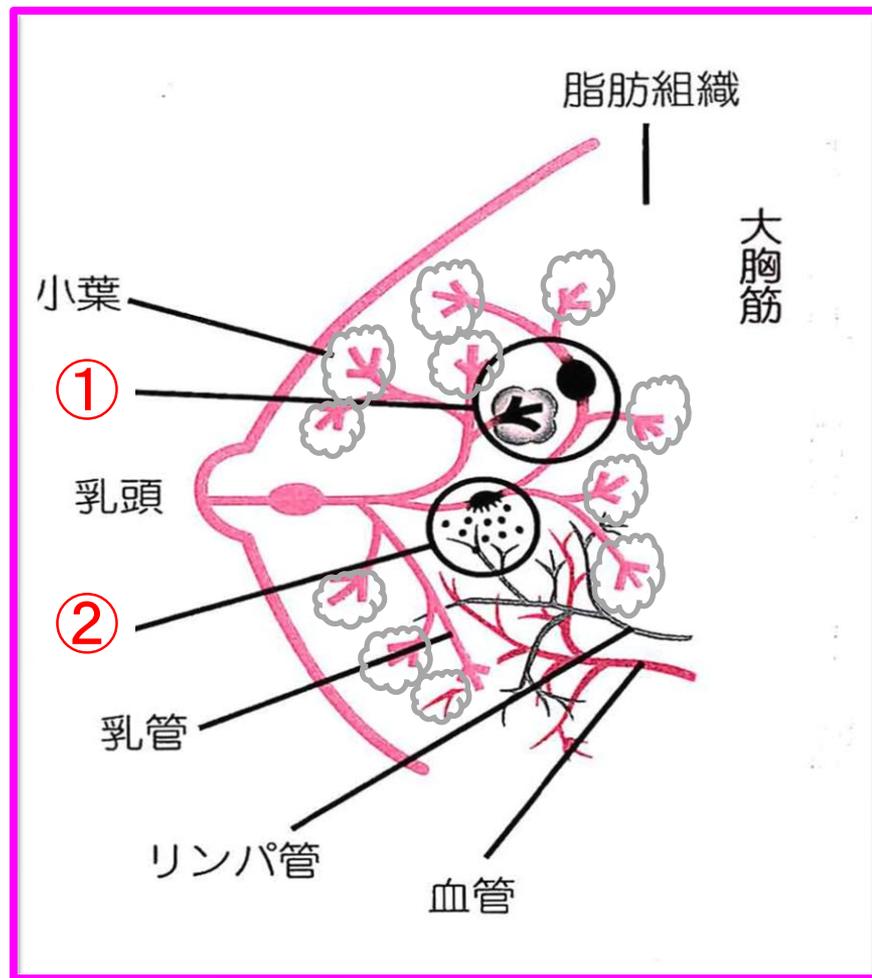
乳がんはどこにできるの？

①乳がん細胞は、多くが乳管の内部で、またごく少数が小葉にて発生し増殖する。

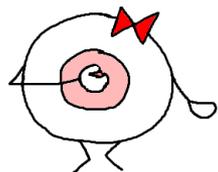
②乳がん細胞の増殖が進むと乳管や小葉を破って、周囲の組織に進展する。

乳管や小葉は乳房全体に広がっており、乳房内のどこにでも乳がんはできる。

乳がんは、目立った症状がないまま、ゆっくりと進行するため早期発見には検診が大切となる。



出典：ピンクリボンと乳がんまなびBook 社会保険出版社



学校法人聖マリアンナ医科大学 乳がん検診啓発団体

Smile Mamma Marianna

乳がんの進行

(非浸潤がん)

がん細胞が乳管や小葉の内部にとどまっている状態。

(浸潤がん)

がん細胞が増殖し乳管や小葉を破って周囲の組織に進展する。

乳房内の広がり、しこりの大きさ、リンパ節や乳房以外の臓器への転移の有無により乳がんの病期が決まる。



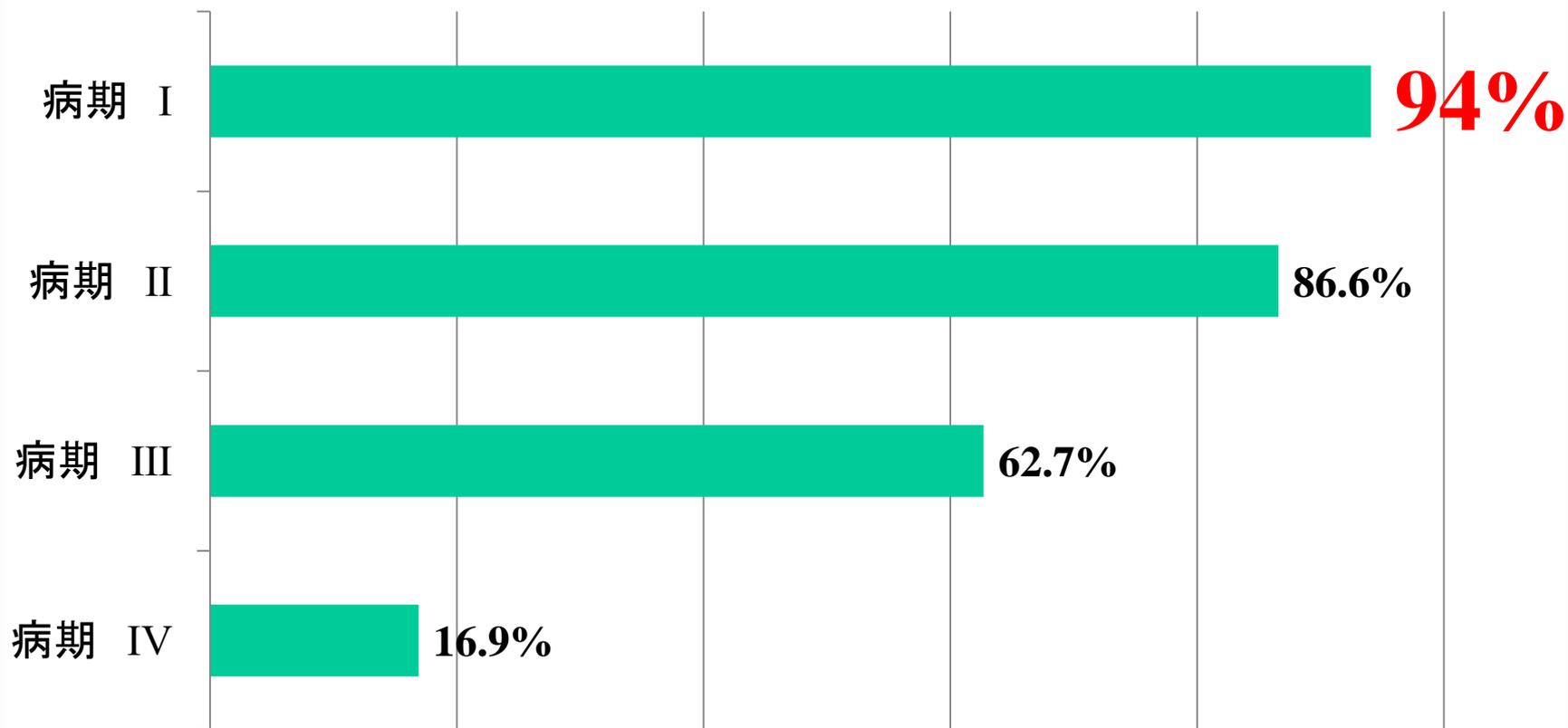
出典：ピンクリボンと乳がんまなびBook 社会保険出版社

乳がんの病期(ステージ)について

	リンパ節 転移の有無	しこりの大きさ				
		しこりを 認めない	最大径が 2 cm以下	最大径が 2 cm～5 cm	5 cmを超える	大きさを問わず、 皮膚や胸壁に浸潤
遠隔 転移 なし	なし	X	I	II A	II B	III B
	わきの下のリンパ節 に転移がある	II A	II A	II B	III A	III B
	わきの下・胸骨そば のリンパ節に転移が ある	III A	III A	III A	III A	III B
	わきの下・胸骨・鎖 骨の上のリンパ節に 転移がある	III C	III C	III C	III C	III C
肝臓や肺、骨など他の臓器へ 転移がある		IV				

乳がん病期別の10年生存率

早期発見の重要性！



国立研究開発法人 国立がん研究センター
2011年乳がん10年生存率集計

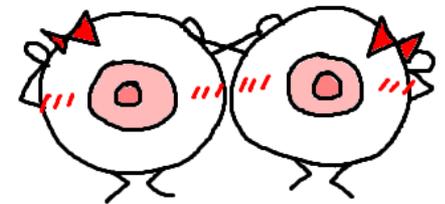
学校法人聖マリアンナ医科大学 乳がん検診啓発団体

Smile Mamma Marianna

どんな人がかかりやすいの？

乳がんになるリスクを高める因子

- ・身長が高い
- ・肥満である(閉経後)
- ・たばこを吸う
- ・飲酒量が多い(閉経後)
- ・糖尿病



1つも当てはまらなければ 自分は大丈夫？

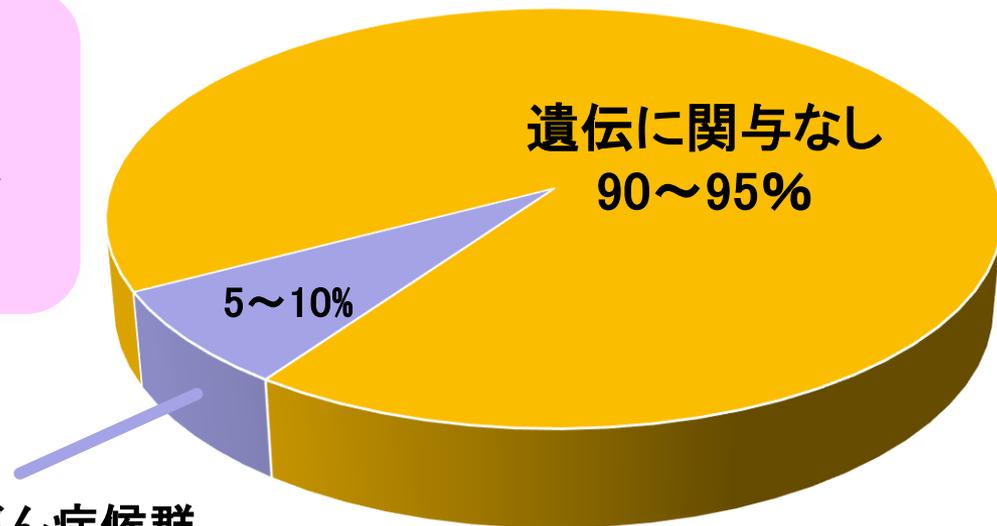
× そんなことはありません！！

出典:乳癌 診療ガイドライン 2022年版
学校法人聖マリアンナ医科大学 乳がん検診啓発団体

Smile Mamma Marianna

乳がんと遺伝って関係あるの？

乳がんの9割は
遺伝性に関与なし
!!



※遺伝性乳がん・卵巣がん症候群

※遺伝性乳がんの原因となる代表的な
遺伝子(BRCA1/BRCA2)に変異がある場合



遺伝性乳癌・卵巣癌症候群: HBOC

乳がんの予防法は？

残念ながら **ありません** . . .

では、どうしたら良いのか？



自覚症状がないうちに乳がん
検診を受け、**「早期発見」**に
取り組みましょう！



セルフチェックをして ご自身の乳房を意識していますか？

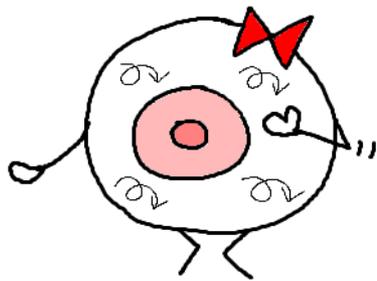
早期発見のためには乳がん検診を受診する事も重要ですが
ご自身の乳房の状態を意識・自覚する習慣が大事!!

Breast Awareness
ブレスト・アウェアネス

検診を受けていれば セルフチェックは必要ない？

× いいえ

生活の中に「セルフチェック」を取り入れて
てください



『あれ？なんか変かも？』

異常を感じたらすぐに「乳腺の専門施設」
を受診して下さい！

決して『しこり＝乳がん』ではありません！！

多くの場合は良性病変です。

しかし、がんとの鑑別がしにくい場合もあります。
自分で判断せずに、また「**がん**かも！？」と怖がらず

迷わず専門の施設に来て下さい！

最後に・・・

女性の誰もが乳がんになる可能性がある。

乳がんは決して怖い病気ではありません

早期に発見できれば**90%以上**の人が治る

生活の中に**セルフチェック**を取り入れ、定期的に**乳がん検診**を受けて**早期発見**に取り組んでいきましょう！