

2019年 夏ランチセミナー ～乳がんを美味しく学ぶ～

女性のみなさんに伝えたいこと

～乳腺専門クリニック 看護師の立場から～



聖マリアンナ医科大学附属研究所
ブレスト&イメージング先端医療センター附属クリニック

乳がん看護認定看護師 神蔵奈々

2019. 8. 3

私は
乳がん看護認定看護師です





認定看護師ってどんな人？

認定看護師

ある特定の看護分野において、熟練した看護技術と知識を有する者として、日本看護協会の認定を受けた看護師



372名

感染管理	糖尿病看護	乳がん看護
皮膚・排泄ケア	認知症看護	小児救急看護
緩和ケア	摂食・嚥下障害看護	慢性心不全看護
がん化学療法看護	脳卒中リハビリテーション看護	慢性呼吸器疾患看護
集中ケア	訪問看護	透析看護
救急看護	手術看護	がん放射線療法看護
がん性疼痛看護	新生児集中ケア	不妊症看護

総数 20,960名(2019年7月)



乳がん看護認定看護師って
何をするの？

患者さんやご家族との関わり

- 寄り添い、気持ちの変化をサポートする
- 病気や治療で起こる、体や生活の変化をサポートする
- 患者さんが自分の力を発揮して治療や生活を行えるようサポートする

看護師との関わり

- 指導する
- 相談に応じる
- よりよい看護をともに検討し、実践していく



医療者全体との関わり

- 多職種と連携を図る、調整する
- チームの一員としてよりよい医療を提供できるよう役割を果たす



乳がん看護認定看護師として
日々患者さんたちと接して
気になること

しこりには気づいていたんだけど・・・
気になっていたんだけど・・・

仕事が忙しくて・・・
自分のことは考えられなかった

母の介護で精一杯
だった

子供の受験が終わる
までは自分の時間が
とれなかった



乳がんになって治療が必要になった

負担をかけて
迷惑をかけて
申し訳ない

温泉が好きなのに・・・
もう行けないですね

入院？無理です
そんなに家を空け
られない

みんなと同じように
したいけどできない
取り残される・・・

今具合が悪くなるわけ
にはいかない



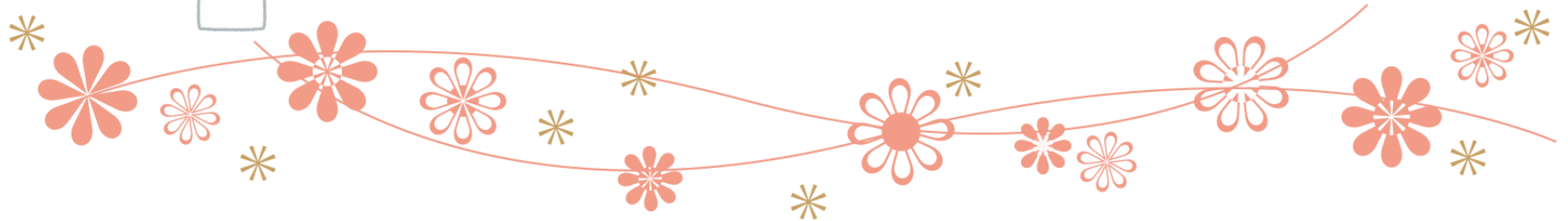
皆さんそれぞれとても頑張っているんだな
周りの人のことをよく考え、思っているんだな
みんなのことをよく見てサポートしているんだな

家族や周りの人が優先になっていない？
自分のことは同じくらい大切にできている？
病気になったことで何かを諦めていいの？





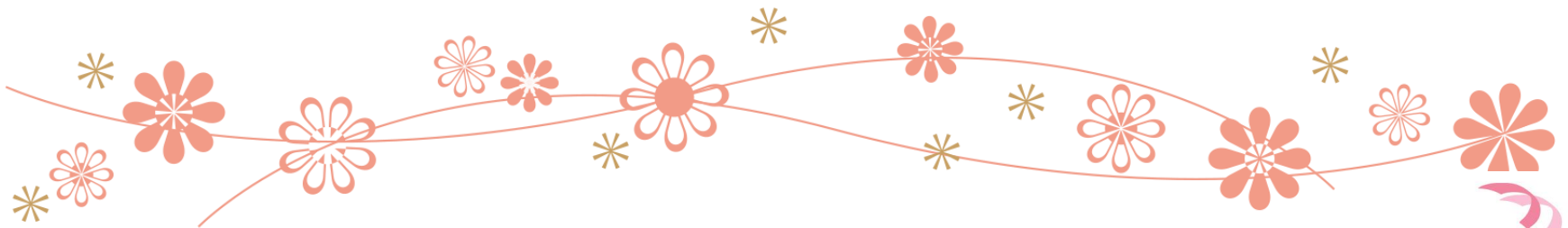
女性のみなさんへのメッセージ



まわりの人への優しい目を、ご自身にも向けてみてください。

まわりの人を大切に思う気持ちを、ご自身にも向けてみてください。

自分を大切に、健康的に、楽しみながら毎日を送ることは、ご自身だけではなくまわりの人々の幸せにつながります。



あなたにとってのしあわせって？

