

糖尿病教室

5 東病棟では、糖尿病教育入院目的の患者さんを対象に毎月第 2 木曜日から 5 日間にわたって糖尿病教室を開催しています。



糖尿病教室カリキュラム

曜日	糖尿病教室内容	場所
木曜日 (月日)	糖尿病と合併症について(医師) 14:00-15:00	5 階 カンファレンス ルーム
金曜日 (月日)	薬物療法(薬剤師) 14:00-15:00	
月曜日 (月日)	運動療法について(理学療法士) 16:00-17:00	2 階リハビリ室
火曜日 (月日)	食事療法について(栄養士) 14:00-15:00	5 階 カンファレンス ルーム
水曜日 (月日)	糖尿病のケア(看護師) 14:00-15:00	

糖尿病を理解するために大切である病気については医師、薬については薬剤師、食事に関しては栄養士、運動については理学療法士、日常生活に関することは看護師からというように講師を毎日交代し、基本的な知識についてお話をいただいています。



看護師担当の回では主に、「低血糖」・「シックデイ」・「感染予防」・「足の管理」等日常生活で気を付けていただきたいことについてお話をいただいています。

また、5 東病棟では糖尿病教室糖尿病教室以外にも教育入院中に血糖測定やインスリン注射、血糖管理などについてもお話しさせていただきます。患者さん、ご家族が退院しても糖尿病の管理を安心して行っていけるような支援を目指して取り組んでいます。