2月がんサロンのお知らせ

1	木	
2	金	
3	土	
4	日	
5	月	
6	火	
7	水	
8	木	
9	金	
10	土	
11	日	建国記念の日
12	月	振替休日
13	火	いすヨガ・最終回
14	水	
15	木	
16	金	マリアリボン
17	土	膵がん集い
18	日	
19	月	
20	火	
21	水	
22	木	
23	金	天皇誕生日
24	土	
25	日	
26	月	
27	火	
28	水	
29	木	

最終回

13（火） 14：00～15：00

いすに座ってできるヨガ講座

下記QRコードよりお申し込みください。

（申込〆切：2月9日12:00）

開催方法：オンライン

講師：須田育先生

諸事情により、長らく続いたいすヨガ講座は２月の開催をもって終了します。オンライン開催ではありますが、先生の指導を直接受けられる最後の機会です。これまでご参加くださいました皆さまはもちろん、初めての方もご参加いただけます。みなさまのお申込みをお待ちしております！

※次年度は、新たな形で運動のプログラムの開催を検討しています。
ご案内まで、もうしばらくお待ちください。

16（金） 10：00～12：00

マリアリボンおしゃべり会

マリアリボンは働き盛り世代の乳がん体験者が集まり、
気楽におしゃべりをしたり、学んだりできる体験者の会です。

２月のおしゃべり会は、<u>会場開催</u>です。

※会場：がん相談支援センター（本館5階）
事前のお申し込みは不要です。直接会場へお越しください。

17（土） 9：30～10：30

膵臓がん患者と家族の集い

月1回、オンラインで開催中。
参加費は無料です。

初回参加申し込みフォーム（申込〆切：2月15日）

※ 開催日が近くなりましたら、接続のご案内をメールでお送りします。２回目以降は申込不要でメールでご案内します。

聖マリアンナ医科大学病院
がん相談支援センター（本館5階）
044-977-8111㈹
内線81777