

上肢1泊2日(XPなし、右手関節XP、左手関節XP)の手術を受けられる患者さまへ

担当医師:

担当看護師:

	入院日(/)	翌日(退院日 /)
安静度	・特に制限はありません。	・特に制限はありません。
清潔	・入院後に手術の場合は手術前にパジャマより術衣へ着替えます。 ・外来から手術の場合は手術室で術衣に着替えます。 ・手術後に術衣よりパジャマへ着替えます。患肢は良肢位を保持できるように三角巾で固定します。	・身体拭きをして着替えをします。
排泄	・特に制限はありません	・特に制限はありません。
食事	・入院後に手術の場合はお昼は遅食となります。 ・手術後は特に制限はありません。痛みや吐き気がある場合は看護師へ伝えて下さい。	・特に制限はありません。
薬	・普段使用している薬は全て看護師にお渡しください。 ・薬は一度お預かりし、薬剤師と担当医が確認させていただきます。	・お預かりしている薬がある場合には返却します。
検査処置	・必要時、採血、レントゲンを行います。 ・手術する前に、医師より手術する部位へマーキングをします。	・必要時レントゲンを行います。 ・担当医の診察時に必要であれば傷の消毒を行います。
リハビリ		・退院後リハビリが必要な方は担当医師から説明があります。
説明指導	・病棟案内、入院のオリエンテーションを行います。 ・薬剤師より内服薬についての説明があります。 ・入院後に手術の場合は病棟で手術前オリエンテーションを行います。 ・手術出棟時は義歯、アクセサリ、時計、メガネ(コンタクト)、化粧、ヘアピン、かつら、マニキュア、湿布等は外してください。 ・付き添いのご家族がいる場合はポケットベルをお渡しします。ポケットベルを持ち、院内で待機してください。 ・手術中、貴重品の管理はご家族にお願いします。ご家族が来れない場合には看護師が管理します。 ・痛みや苦痛があった場合などはすぐにNsコールでお知らせください。	・退院時、看護師より、次回外来についての説明をします。 ・術後患肢の安静については担当医より説明があります。医師の指示があるまでは手術をした方の手で重い荷物を持つのは避けて下さい。 ・手術した腕を下げてしまうとむくみの原因となりますので、三角巾等を使用して腕を挙げて生活してください。 ・シャワー浴は可能ですが、腕をシーネやギプスで固定している場合はビニールで保護し濡れないようにして下さい。固定がない場合は傷口の付近は強くこすらず優しく洗うようにしましょう。入浴は医師の許可があるまで控えて下さい。 ・傷口が赤くはれ上がったたり、熱を持ち始めたり、発熱した時はすぐに外来を受診して下さい。 ・傷口を保護しているテープは自分で剥がさないようにし、もし剥がれてしまった場合は流水と薬用石鹸で軽く洗い流し、清潔なガーゼで覆い外来を受診して下さい。
看護師サイン		