



「がんサロン」とは がん患者さんご家族の皆さんの会です。患者さんやご家族の相互の親睦、交流、支えあいを通して療養生活を豊かにすることを目的としています。

がんサロンの報告

サポートグループ「通院化学療法を受けている患者さま」のサロンを12月3日、12月17日、1月12日に開催しました。

参加者はそれぞれ7名、6名、10名でした。継続して参加している方と、新しく参加する方が一緒になり、だれでも参加できる雰囲気の話し合いの場となりました。

がんサロンでは「ストレスの対処」、「家族に病気のことを話すこと」、「緩和ケア」等を話題に体験者自身としての意見、想いが参加者皆さんから語られます。携帯電話のメールの使用など生活に密着した具体的な内容、工夫も話題になります。前回のサロンで話し合ったことを参考にし、実際に行動したことを皆さんに報告していた方もおられました。

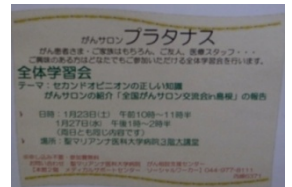


サロンをみていると、患者さん同士の支え合いが、実際の生活に反映していくことがわかります。

サポートグループ「がん患者さんのご家族」のサロンは、12月12日、1月19日、2月12日に開催しました。大変寒いなかでしたが、いずれの日も初めて参加する方もいらしてくださいました。「患者さんと家族のコミュニケーション」「家族が自分の気持ちや体調をよりよく保つ工夫」などが語りあわれました。「家族ががんになったからこそ分かること」の共感で、90分があっという間でした。

がんサロン学習会を開催しました

全体学習会が「セカンドオピニオンの正しい知識 / がんサロンの紹介」をテーマにして1月23日、1月27日に開催。患者さん・ご家族、病院スタッフの20名ほどの参加がありました。



がん相談支援センター奥瀬副センター長からセカンドオピニオンについて講演があり質疑が行われるなど、具体的な学習の場となりました。

がんサロンの紹介ではがん相談支援センターソーシャルワーカーから昨年行われた「全国がんサロン交流会in島根」の報告とこれまでのがんサロンの紹介をしました。他の地域のがんサロンの取り組みを参考にし、プラタナスの発展を考える機会となりました。



インターネットでプラタナスニュースが見れます

ニュースが発行されると、聖マリアンナ医科大学病院のホームページに掲載されます。「ホーム」から「ニュース」の中にある「がんサロン プラタナスニュース」を選択することでご覧いただけます。
<http://www.marianna-u.ac.jp/hospital/hospital.html>

今後の予定

患者さまのグループ

3月24日(水) 10時～11時半
4月20日(火) 10時～11時半

病院本館4階 第3会議室

〃

ご家族のグループ

3月13日(土) 10時～11時半
4月10日(土) 10時～11時半

病院本館4階 第2会議室

〃

事前申し込みは不要です。ぜひ、ご参加ください

ニュース発行およびサロン問い合わせ先
聖マリアンナ医大病院 がん患者相談支援センター(メディカルサポートセンター)
ソーシャルワーカー(内線6371～6374)