



## がんサロンが誕生しました！

「がんサロン」とは

がん患者さんご家族の皆さんの会です。患者さんやご家族の相互の親睦、交流、支えあいを通して療養生活を豊かにすることを目的としています。がん相談支援センターソーシャルワーカーがバックアップします。

## がんサロンの名前は「フラタナス」です

プラタナスは、樹の名前で、別名スズカケの木。生長が早く強健な樹で、このサロンが皆さまとともに力強く発展し、根付くことを願い、がんサロンの名前にしました。聖マリアンナ医科大学前にも、ギリシャから渡った医学の倫理にまつわるプラタナスの樹があります。

### 第1回、第2回がんサロンの報告

7月25日、8月5日に「がん治療に伴う社会保障・福祉制度」を題材に学習会形式で開催しました。患者さん・ご家族が50名ほど参加されました。

ソーシャルワーカーが医療費を中心に社会保障制度について講義いたしました。

終了後、参加者皆さんにアンケートさせていただきました。

**それを元にサロン運営の3本柱が決まりました。**

**①がんに関する情報提供と交換の場 ②サポートグループ ③特定テーマの学習会**

これから、みなさんと一緒に作り上げていきたいと思っております。どうぞよろしくお願ひ致します。まずはサポートグループを開始しました。



### 第3回がんサロンの報告

サポートグループ「通院化学療法を受けている患者さん」のサロンを11月12日に開催しました。

参加者は9名で1グループで実施、自己紹介の後、日頃の思いが多く語られました。

話題になったのは、「高額な医療費負担」「仕事や就労」「薬の副作用」「家族や友人に病気を話すこと」「落ち込みや気分の波の対処」等で、気持の分かち合いや体験談、対応法まで暖かな雰囲気の中で進められました。話は尽きず、予定していた60分の時間があっという間に過ぎました。



### 第4回がんサロンの報告

サポートグループ「がん患者さんのご家族」のサロンを11月14日に開催、参加者は8名1グループで実施。「告知」「患者さんご家族のコミュニケーション」「家族の辛さ」等を共感し合い、対処のしかた等も話されました。気持を分かち合い、支え合い…この会も60分では短すぎたようでした。

## 今後の予定

### ★サポートグループ★

当院でがん治療を受けている患者さまのグループ : 2009年12月3日、12月17日(木)10時～11時半 第3会議室  
2010年1月12日(火)10時～11時半 病院4階第3会議室

がん患者ご家族のグループ : 2009年12月12日(土)10時～11時半 病院4階第2会議室  
2010年1月19日(火) 13時～14時半 病院4階第2会議室

### ★学習会★

セカンドオピニオンの正しい知識 / がんサロンの紹介(全国がんサロン交流会の報告)

2009年1月23日(土)10時～11時半、2009年1月27日(水)13時～14時半 (両日同内容) 病院3階大講堂にて  
事前申し込みは不要です。ぜひ、ご参加ください