

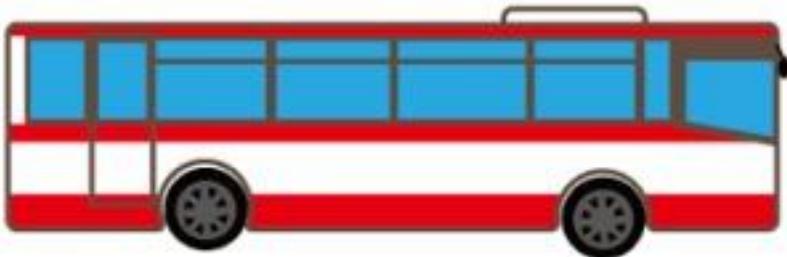
レジデントの1日

画像診断編

皆さん、こんにちは。聖マリアンナ
医科大学放射線科、レジデントの
聖マリ子です。

今日は私のレジデントとしての1日
の勤務をご紹介しますと思います。





私は車かバスで通勤
しています。最寄り
の駅からはバスの便
も多く、比較的便利
です。



放射線科は大きく分けて、画像診断、IVR、放射線治療の大きく3つの部門に分けられます。ここでは私が現在ローテーションしている画像診断の1日をお話しします。



おはようございます！



- ・ 画像診断の1日はだいたい8:00~8:30くらいから始まります。

- ・ 『医師控室』
ここが私たちの荷物置き場兼着替える場所です。少し古いですが、今、新病院を建設中です。



8:00頃 医師控室(ロッカー)



- ・ 読影室は病院本館 1F にあります。

- ・ 1Fには読影室のほかに放射線科外来や核医学検査室、CT・MRI・レントゲン室、血管撮影室などがあります。画像関連の部屋はだいたい1Fにあります。



8:00～8:30頃 読影室へ



- ・ 読影室にはご覧のとおり、読影端末が並んでいます。

- ・ 真ん中には本棚があり、オープンな感じとなっています。



8:00～8:30頃 読影室へ

放射線科の読影室はなかなか入りにくいイメージがありませんか？そういう雰囲気無くして、他科のDr.が気軽に読影室に来て、コンサルトをしやすいオープンな環境を作っています。



ここで、
セクションの
話をします。

画像診断は、次のような6つのセクションに分かれており、レジデントはそれぞれのセクションを決まった期間ローテーションしています。

- ①Neuro
- ②Head & Neck
- ③Chest
- ④Abdomen
- ⑤Skeletal
- ⑥Cardio&Vas



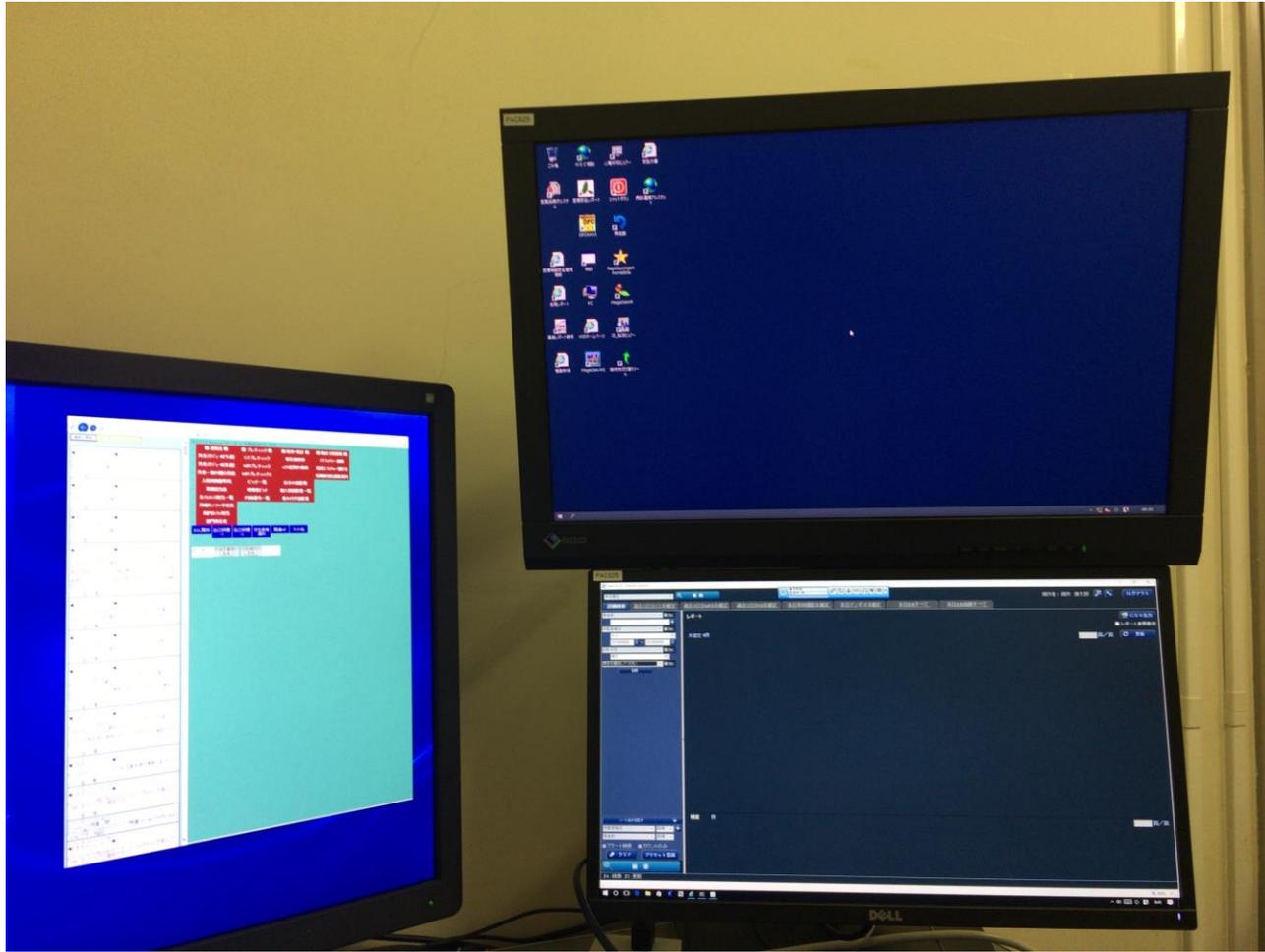


- ・各セクションのスタッフ(上級医)はだいたい座る場所が決まっているので、その横にレジデントは座って読影します。

- ・ここにある教科書は共用ですので、自分の物は持ち運ぶのが原則です。



8:00～8:30頃 読影室へ



- ・ 読影端末です。
電子カルテも同時に開ける
ので、読影している画像の
患者さんの状態や経過、疑
問点などはその場でチェッ
クできます。



読影端末

- ・ローテートしているセクションの領域の画像検査の読影に加えて、割り当てられた単純撮影の読影を行います(胸腹部、四肢など領域は問わず)。

- ・私たちレジデント(放射線科専門医ではない)が書いたレポートが臨床にそのまま反映されることは無く、上級医のチェックを受け、確定されたレポートが臨床医の目に入ります。

- ・ただし、口頭でコンサルトを受けることも度々あります。



読影の実際

- ・ 読影だけの1日であれば、読影室でこのような業務を1日こなします。

- ・ **昼食**は持参したり、売店で買ったり、院内食堂に行ったり様々です。敷地内には中華料理やドトールもあります。

- ・ 読影中も隣に上級医がいてくれるので、何かあれば気軽に質問でき、夕方近くなったら、上級医のレポートチェックを受けます。



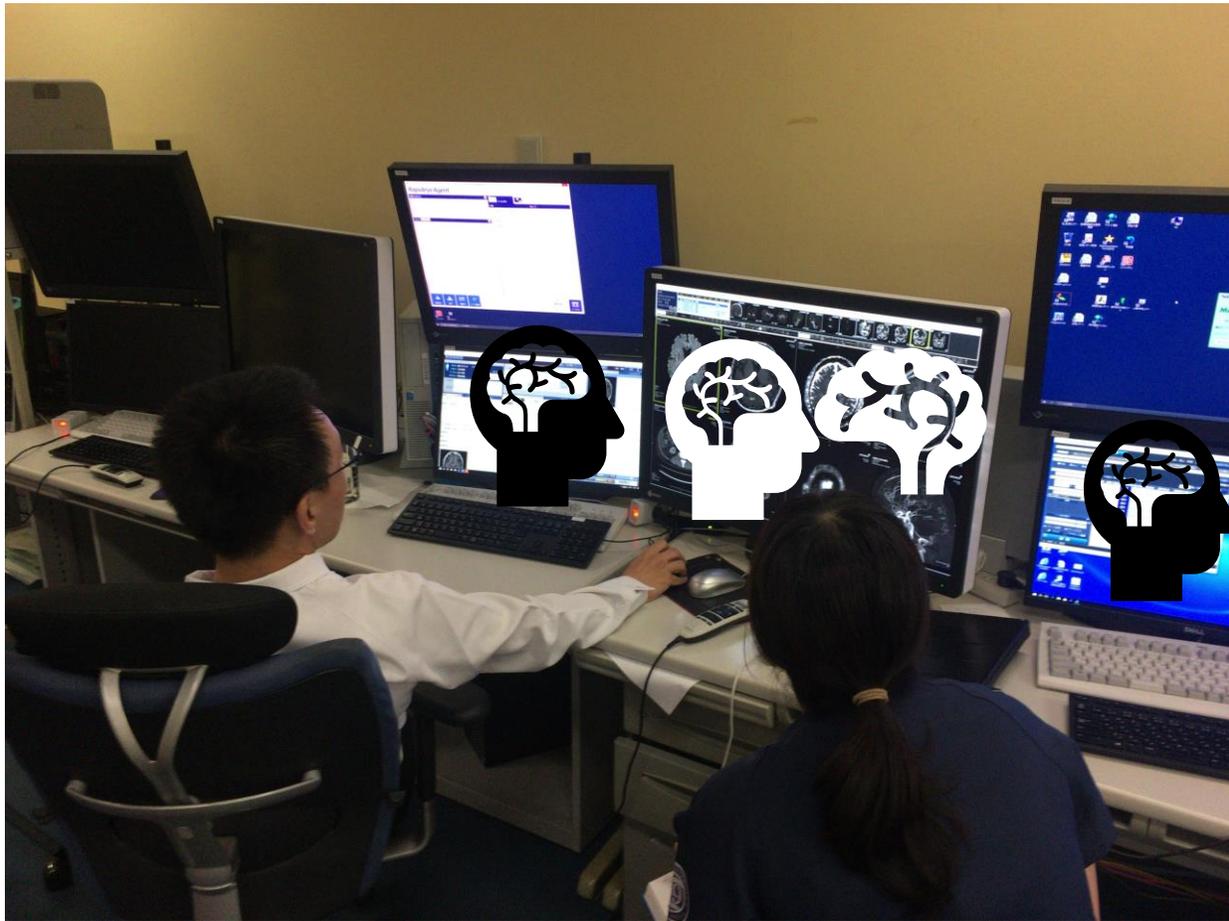
読影の実際

- ・レポートチェックはその都度1例1例受けるのではなく、夕方ぐらいにまとめてチェックしてもらいます。(時間はその都度相談しています)

- ・臨床医から**至急の読影依頼**があった場合には、レポート作成した後に、上級医のチェックを速やかに受けるようにしています。



夕方～ レポートチェック



- ・ レポートチェックの風景です。
- ・ それぞれのセクションの上級医に1対1で直接指導を受けることができます。



夕方～ レポートチェック





- ・セクションで分かれているといっても、垣根がある訳では決して無いので、レジデント同士や上級医と和気あいあいとやっています。

- ・違うセクションの上級医にも遠慮なく質問できます。

- ・お菓子もあります(時々)。🍰



夕方～ レポートチェック





- ・レポートのチェックが終わったら1日の業務はだいたい終了です。
- ・**当直**の場合はその業務に入ります。
(当直については別途説明します)



18時頃 1日の終わり。

カンファレンス担当 (H30年4月～)

【院内】

	名称	期日	時間	場所	責任者・担当者
月	消化器・ がんセンターボード	月1回	7:15	腫瘍センター	
	脳外	毎週	7:30	東3F	
	心臓血管外科	毎週	8:00	ハートセンター カンファレンスルーム	
	循環器内科	毎週	8:30	4F	
	病理剖検カンファ	月2回	9:00	病理学教室医局	
	婦人科病理	第4週	17:30	6南	
	婦人科腫瘍	第2	17:00	6南	
	Chest カンファ	毎週	17:30	8西	、Chest レジ
	消化器外科	毎週	20時以降	6西	
	レジデント	第3週	19:30	医局カンファ	
火	消化管内科カンファ	第1・3	16:30	別6南	
水	IVRカンファ	毎週	18:00	読影室	
	脳外	毎週	7:30	東3F	Neuro レジ
	小児	毎週	7:45	読影室	
	頭頸部腫瘍	隔週	17:00	7東	
	病理切り出し	毎週	13:30	病理	
	泌尿器	毎週	16:30	別2北	
	TAVI	毎週	7:30	4F	
木	整形	毎週	7:20	7南	、ローテーター
	乳腺・ がんセンターボード	毎週	19:30	8西	
金	心臓血管外科	毎週	8:00	ハートセンター カンファレンスルーム	
	乳腺内分泌 放射線治療	毎週	8:15 16:00	読影室 治療外来	

【院外】

月	横浜治療懇話会	年4回	18:30	横浜	
木	小田急	第1	18:30	相模大野	
	東京アンギオ	第2	18:30	明治記念館	
	東京レントゲン	第4	18:30	新宿住友ビル	
土	治療懇話会	年4回	14:30	がん研究センター 中央病院	

・カンファレンスはこのように
多種あります。

・他科との連携が強い放射線科
ならではと言えます。



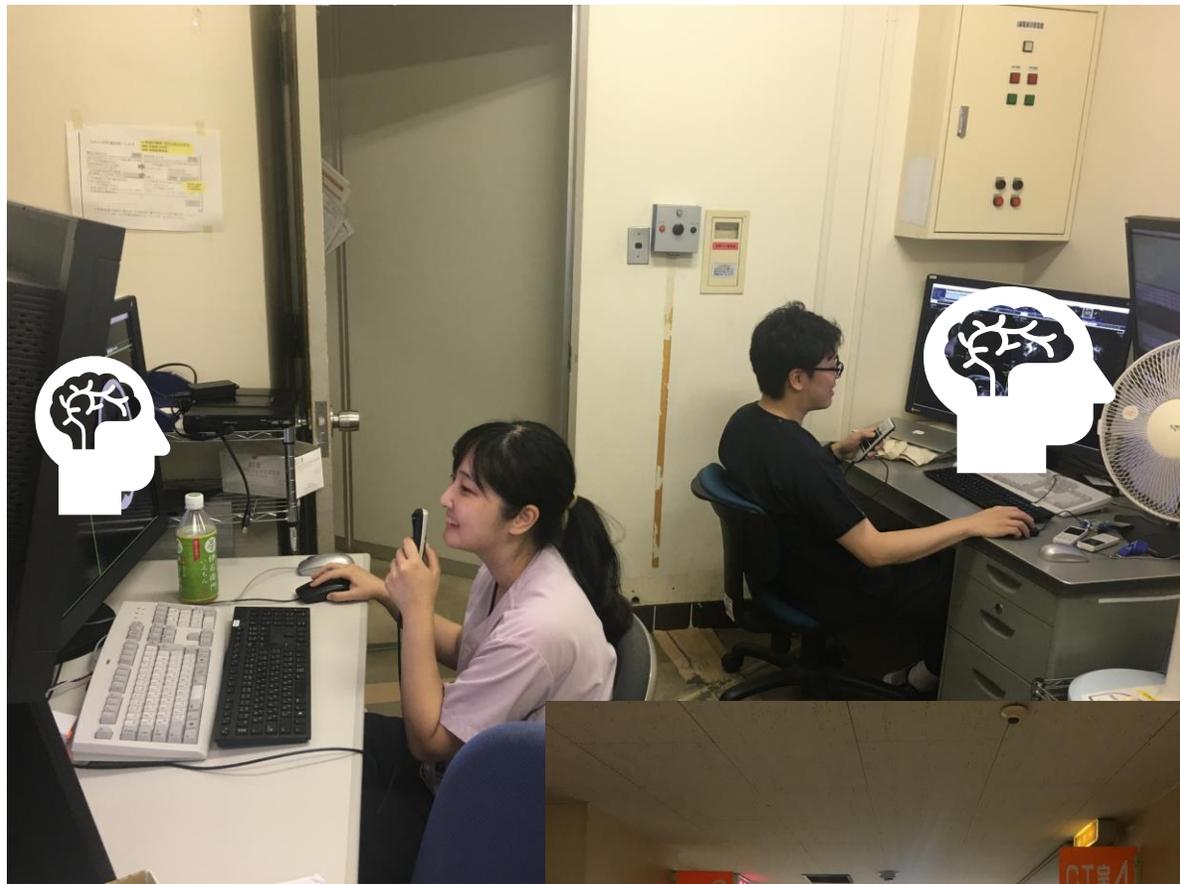
読影室以外での仕事：カンファレンス



- ・毎週月曜日は『月曜カンファレンス(通称：月カン)』があります。
- ・教育的な症例をレジデントが交代でプレゼンします(月1回程度)。
- ・定期的に上級医のレクチャーがあります。



月曜カンファレンス



- ・CT当番とは、CT室の隣の小さな部屋に待機して、造影剤アレルギーや緊急CTのプレチェック(撮像方法)などに対応する当番です。



- ・造影CTのルート穿刺は基本的に看護師がやってくれます。

- ・上級医とペアで読影しつつ何かあれば対処します。



読影室以外での仕事：CT当番



・MRに関しては決まったdutyは無く、アレルギー反応など何かあった場合に対応することになります。



MR室

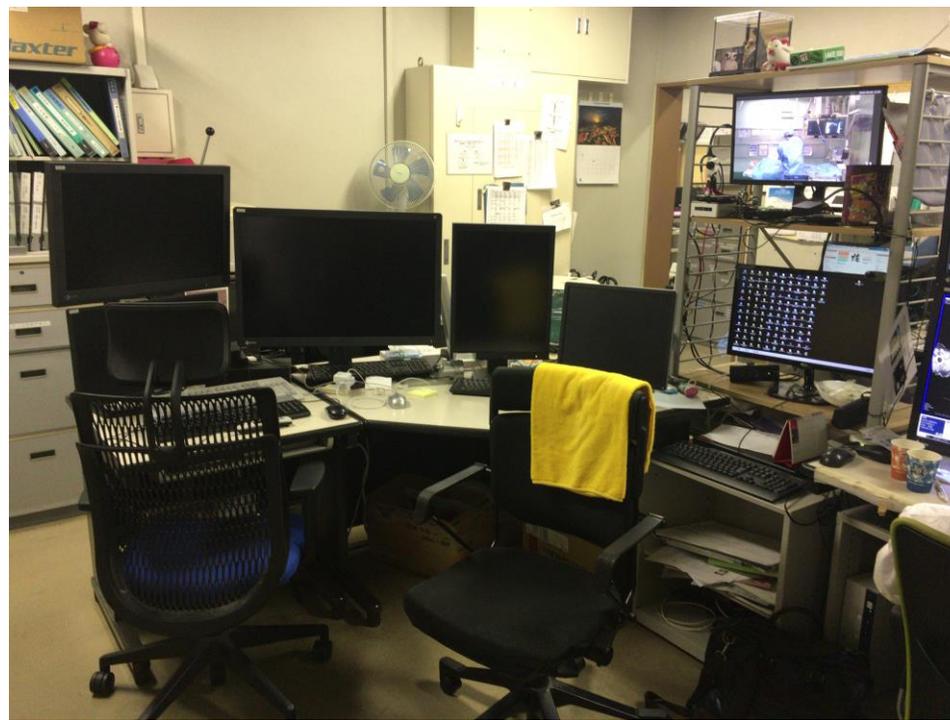


- ・核医学担当は、核医学の部屋で待機をして、放射性医薬品の注射を担当します。

- ・核医学室にも読影端末があるので、読影しながら行うことができます。



読影室以外での仕事：核医学

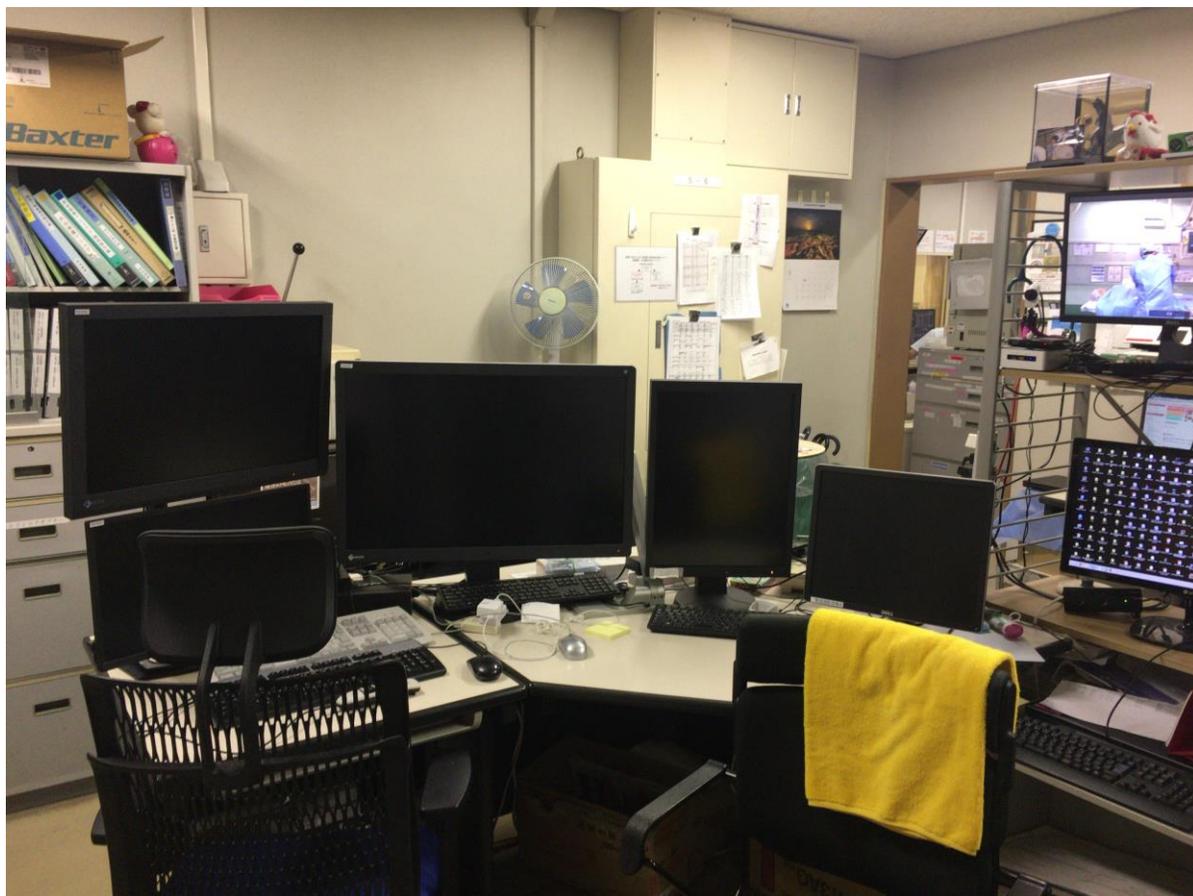


ERの読影スペース

- ・ 当放射線科の最大の特徴である、救急医療との関わりを担当します。
- ・ 救命救急センター脇の読影スペースで待機し、救急症例や救命センターの患者の画像診断を担当します。



読影室以外での仕事：ER



- ・当直はER業務を行うスペースと同一の場所で行います。

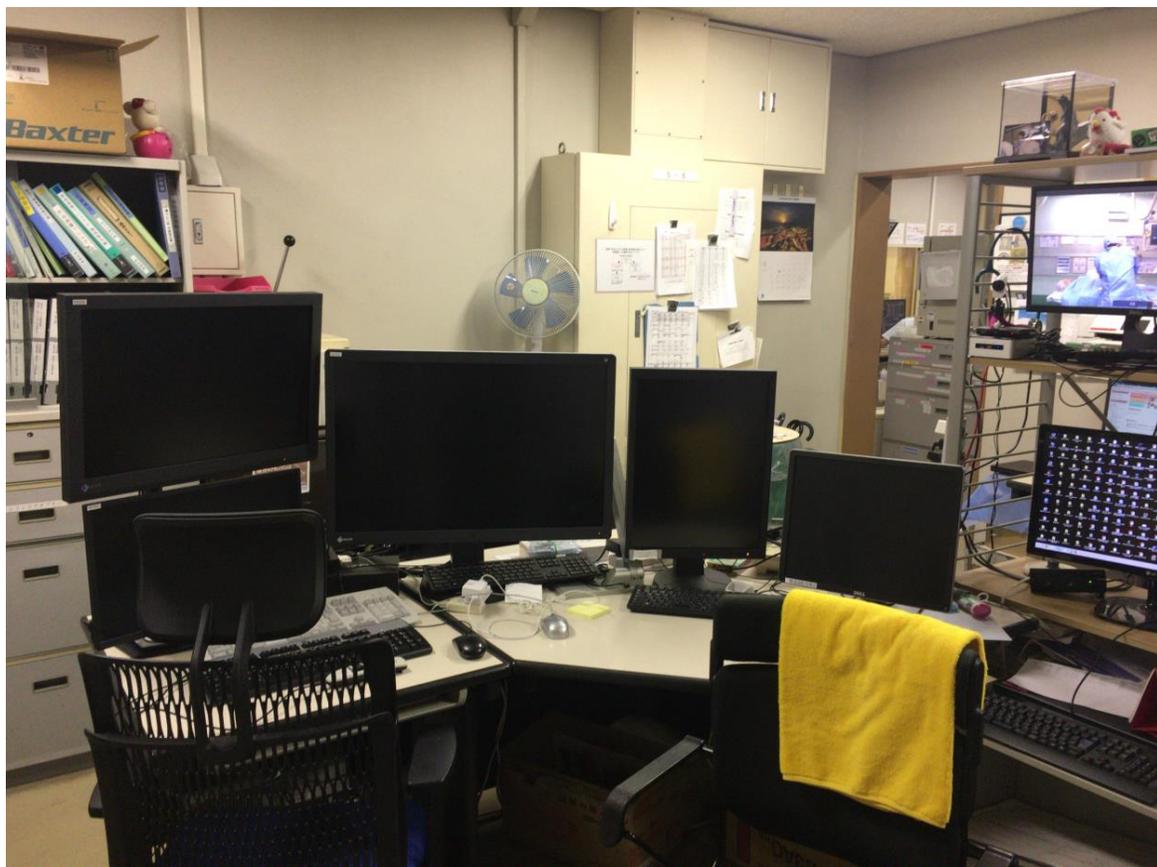
- ・だいたい、月4回(平日2回、土日2回)程度です。

- ・救急外来、救命センターで撮影された画像所見の読影・コンサルトを主に受けます。

- ・忙しいとき、そうでもない時、やはり波があります。



当直：17時ぐらいから



- ・当直明けは12時半までER業務を行い、その後はduty freeとなります。(市役所や銀行など平日にしかできないことができて実は助かります)

- ・日曜、祝日は8～20時(日直)、20時～(当直)交代し勤務しています。

- ・1年目は『おつき』と言って、当直ではなく、準夜勤(～23時)の勤務を行っています。

- ・専門医取得前は上級医のバックアップがあります。



当直：17時ぐらいから

・このような業務を行っています。具体的に、月曜日は午前中CT当番、午後は読影室で読影。火曜日は1日読影室。水曜日は午前中は読影室、午後はER・・・など週末に次週の日ごとのスケジュールが発表されます。



画像診断の実際

以上が簡単ですが、当院での画像診断レジデントの1日です。興味のある方はぜひ1度見学にお気軽にお越しください！
詳細は放射線科HPや以下URLを参照ください！



見学大歓迎です！！

<http://www.marianna-u.ac.jp/Radiology/study/017318.html>