



# ～緩和ケアチームのご案内～

## 緩和ケアチームとは

緩和ケアを提供するために、身体症状の緩和を担当する医師、心のつらさを和らげる医師、看護を担当する看護師(認定看護師)、薬剤師が主治医、病棟看護師と協働し、患者さんとご家族へ緩和ケアを提供する、専門のチームです。

主治医や担当看護師は変わりません。また、必要な治療を妨げることはありませんのでご安心ください。入院中の緩和ケアチームの診療は費用の負担があります。

## 緩和ケアとは

がんと診断を受けた時から、身体や心のつらさ、苦痛を和らげて、出来るだけ快適な生活が送れるように支援することです。

## 緩和ケアチームへの相談方法は？

入院中のがん患者さんが対象となります。病気の時期に関係なく、主治医もしくは看護師にご相談下さい。主治医からの相談を受けて、できるだけ早い時期からの援助を開始いたします。病気になったことで起こる心配事について、どのような内容でもご相談に応じます。

例えば・・・

- 痛みを我慢していてつらい
- 息苦しさや吐き気などの身体の症状を我慢していてつらい
- 薬について分からないことがある
- 気分が落ち込むとき、不安な時
- これからの生活や仕事、経済的なことが心配
- 誰かに話を聞いてほしい時
- 食事が食べられなくなってきて心配 など・・・



## 緩和ケアチーム



### 緩和ケア医

痛みや身体の苦痛の緩和  
(薬物療法)

### 看護師

(緩和ケア・がん性疼痛看護・がん化学療法看護 認定看護師)  
症状や不安への対応、患者さん、ご家族のサポート、チームの連携・調整

### 精神科医

不安・イライラ・不眠・ソワソワなどの緩和

### 麻酔科医

痛みの緩和  
(神経ブロックなど)

### 薬剤師

お薬について説明・情報提供

### 主治医・病棟看護師

患者 家族

### 管理栄養士

食事内容の調整  
調理や栄養補助食品の説明、情報提供

### ソーシャルワーカー

社会保障の活用、生活への不安を含め患者さんご家族のサポート、他職種と連携し在宅医療へのサポート

### リハビリテーション部

移動などの動作の工夫、筋力低下予防

★★入院しているがん患者さんで、緩和ケアチームへの相談をご希望の方は、医師・看護師へお申し出ください★★